



Riihimäen
Suunnistajat

JÄSENTIEDOTE 2023

RiSu:n kevätkokous su 26.2.23 klo 17.00

Sääntömääräinen kokous pidetään **su 26.2.23 klo 17.00 seuran toimistolla**

Lopentie 3-7, Riihimäki.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat eli toimintakertomus 2022, tilinpäätös 2022, toiminnantarkastajien lausunto ja vastuuvapauden myöntäminen vuoden 2022 hallitukselle ja muille tilivelvollisille.

Hallituksen esitykset ja kokousmateriaali luettavissa ja tutustuttavaksi osoitteessa: <https://risu.myclub.fi/flow/events/5015177>. Linkki löytyy myös kotisivujen (risu.fi) etusivun kalenterista ko. tapahtuman kohdalta. Ota samalla sivusto seurantaan, niin löydät kauden aikana seuran tapahtumiin.

Tervetuloa !

Huomasithan RiSu 75v -talvirastisarjan tammi-helmikuussa? Vielä ehdit mukaan kahteen viimeiseen tapahtumaan **sunnuntaina 12.2.** ja **lauantaina 25.2.** Lisätiedot ja mahdolliset muutokset www.risu.fi.

Tervetuloa kuntoilemaan & pitämään yllä suunnistustaitoja!



Riihimäen Suunnistajat täyttää 75 vuotta - juhlakilpailu ti 5.9.2023

Alkusyksystä tiistaina 5.9. järjestetään juhluvuoden kunniaksi kansallinen suunnistuskilpailu. Ratamestarina toimii Pertti S. Hartikainen ja kilpailunjohtajana Jari Paukkola. Toimitsijoita tarvitaan paljon, esim. rastivahteja.

Ota yhteyttä Jariin tai Perttiin, ja varmista paikkasi juhlakilpailun toimitsijana.

Sisälllys

1. Puheenjohtajalta	3
2. Hallitus ja toimihenkilöt	3
3. Tiedotus RiSu:ssa	4
4. Jäsenmaksu ja jäsenedut	5
5. Osanottomaksut ja talkootunnit	5
6. Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin	6
Seuran mestaruuskilpailut 2023	7
7. Riihimäen Suunnistajat täyttää 75 vuotta - juhlakilpailu ti 5.9.2023	7
8. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 18-vuotiaille alkaen 14.3.2023	8
9. Nuorisotoiminta	8
10. Tietokilpailu	9
11. Hinnasto	10
12. Verkkokauppa	10
13. Kuntorastitapaaminen ma 20.3.2023	10
14. Tuloslaskentakoulutusta su 9.4.2023 klo 11	10
15. Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2023	11
16. Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2023	12

Seuramme pankkitili on **OP FI02 5396 0240 0604 43**.

Postitus- ja sähköpostiosoitteen muutokset pyydetään ilmoittamaan sähköpostilla osoitteeseen [riihimaen.suunnistajat\(at\)gmail.com](mailto:riihimaen.suunnistajat(at)gmail.com)

Mahdolliset muutokset tapahtumatietoihin löytyvät osoitteesta www.risu.fi

Viime kaudella jaetuilla ja viimeistään tämän kirjeen mukana tulevalla Team Sportian jäsenkortilla saat RiSu:n jäsenmaksun maksettuasi alennusta Riihimäen liikkeen määrättyistä tuotteista. Tarkasta jäsenedun tiedot www.risu.fi.



1. Puheenjohtajalta

Hyvää alkanutta seuran 75-vuotisjuhlavuotta 2023.

Vuoden 2023 toiveena on nähdä mahdollisimman moni teistä RiSu:n kuntorasteilla. Pari edellistä kautta ovat olleet haastavia saada ihmisiä kokoontumaan yhteen, ja sitä seuratoiminta kaipaa: jäsenten tapaamisia ja yhteistä tekemistä. Laittakaahan kalenteriin RiSu:n kuntorastit!

Parin vuoden omatoimirasteilun ja kaiken omatoimisen tekemisen jälkeen toivon myös kaikkien tarjoutuvan talkooavuksi sivulla 3 mainittuihin työryhmiin, kuntorastien järjestelyihin, nuorisotoiminnan pyörittämiseen monenlaisilla tehtävillä, aikuisten suunnistuskurssin apuohjaukseen keväällä, Loppi Trail -talkoisiin heinäkuussa, juhlakisan järjestelyihin 5.9.2023, metsästäjien avuksi talkoisiin loppukaudella ja syyskokouksessa valittavaan hallitukseen tarvitaan myös uusia jäseniä. RiSu:n nykytilanne toimijoiden suhteen ei ole huonoimmasta päästä, mutta jatkuvuuden kannalta kuormaa on hyvä jakaa useammalle.

Syyskokous valitsi minut jatkokausille 2023-2024 - kiitos luottamuksesta. Olin vapaaehtoinen tehtävään vielä tälle ajalle - yhtenä suurena asiana on nuorisotyön jatkuvuuden varmistaminen. Se on ollut seuran haaste 2000-luvulla: nuorisotyö on ollut aaltoilevaa, ja pitää muistaa, että seuran järjestämä nuorisotyö tuo myös aikuisväestöä huoltajien merkeissä lajiin ja seuraan. Toinen merkittävä asia on hallituksen työmäärän vähentäminen tai jakaminen seurassa laajemmalle. Vuoden 2024 jälkeen jään pois seuran hallinnollisista tehtävistä. Olen ollut kaikkiaan kolmella vuosikymmenellä RiSu:n hallituksessa, ja kiireemme meillä kaikilla. Pienikin panos on tärkeä, jotta seura saatellaan hyvävoimaisena 100-vuotiaaksi. Olen luottavainen myös seuraavaan 25-vuotiseen taipaleeseen.

Jäsenetuna jokainen jäsenemme saa kolme ilmaista osallistumista seuramme kuntorasteille. Seura tukee jäsenistön osallistumisia mm. seuran mestaruuskisoihin sekä kattomäärällisesti henkilökohtaisiin AM-, SM- ja kansallisiin kilpailuihin. Jäsenetuihin kuuluu myös Jukolan ja Venlojen viestiin osallistuminen RiSu:n joukkueessa, joka on arvoltaan 50-100 euroa. Mukavan reissun yhteishenkeä on hyvä kohottaa yhteisellä tekemisellä esim. kuntorastien järjestelyissä. Näistä kattavista eduista kannattaa pitää kiinni osallistumalla seuran talkootyöhön. Jokaiselle löytyy varmasti aikatauluun, osaamiseen ja mielenkiinnon kohteisiin liittyvä homma. 75-vuotias perinteikäs seura kiittää.

Tervetuloa toimintaamme mukaan ja nähdään RiSu:n kuntorasteilla!

Jussi, puheenjohtaja

2. Hallitus ja toimihenkilöt

Puheenjohtaja	Jussi Kosenius, jussi.kosenius(at)gmail.com	040 535 0637
Varapuheenjohtaja	Jari Paukkola, jpaukkola(at)gmail.com	040 531 6853
Sihteeri	Jukka Lehtonen, jukka.lehtonen(at)hotmail.fi	050 5523169
Jäsen	Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com	0400 618615
Jäsen	Pekka Jormanainen, pekka5262(at)gmail.com	040 8257955
Jäsen	Arja Kallio, kallioarja27(at)gmail.com	040 5563809
Varajäsen	Johanna Lahti, johannalahti3@gmail.com	0400 836868
Taloudenhoitaja	Pirjo Iivonen, pirjo.iivonen7(at)elisanet.fi	041 4349116

Vastuuhenkilöt ja työryhmät 2023

Harrastesuunnistus	Martti Hakola, Jouni Tuomola Heikki Liimatainen (karttapäivitykset)
Kilpailuilmioittaja	Esko Reeni esko.reeni(at)kolumbus.fi, Matti Toivonen (varalla)
Karttatyöryhmä	Heikki Liimatainen, heikkil55(at)gmail.com, Jouni Jokiniemi
Ratamestarivastaava	Pertti S. Hartikainen (myös 75v juhlakilpailun ratamestari)
Nuorisotoiminta	Jussi Kosenius, Lotta Heikkilä, Olli Österman, Annina Asikainen, Jouni Lähdesmäki
Kilpailu	Jari Paukkola, Arja Kallio, Harri Viitasalo, Kristiina ja Hannu Ahlqvist Iida Kosenius (nuoret)
Kiintorastivastaava	-
Loppi Trail	Sami Sundström, Hanna Sorvari
Toimistovastaava	Pekka Jormanainen
Kalusto	Jouni Tuomola
Tiedotus	Martti Hakola (printtimedia), Arja Kallio (Instagram), Saara Asmundela (Facebook), Jouni Jokiniemi (verkkosivut)
Varustevastaava	Hanna Sorvari
Virkistystoiminta	Hanna Sorvari
VAPEPA-toiminta	Jarmo Kapanen, jarmo.kapanen(at)kolumbus.fi 040 830 9913

Työryhmiin otetaan mielellään mukaan uusia jäseniä, kuten syyskokouksessa käsitellyssä toimintasuunnitelmassa mainittiin yhtenä vuoden 2023 tavoitteena. Ota siis rohkeasti yhteyttä.

3. Tiedotus RiSu:ssa

Ajankohtaisista asioista tiedotamme jäsenille sähköpostilla. Jos haluat mukaan RiSun sähköpostilistalle, niin ota yhteyttä sihteeriiin. Riihimäen Suunnistajat on tilannut Riihimäen kirjastoon Suunnistaja-lehden.

- Seuramme www-sivut löytyvät osoitteesta www.risu.fi.
- Facebookissa olemme tunnuksella: [RiSu1948](#)
- Instagramista tunnuksemme on: [riihimaensuunnistajat](#)
- Twitterissä löydymme tunnuksella: [@RiSu_suunnistus](#)
- Facebookin jäsenille tarkoitettu ryhmä Risupiiri sisältää spekulatiot ajankohtaisista suunnistusaiheista
- Seuralla on kolme aktiivista WhatsApp -ryhmää:
 - RiSu:n Nuoret Suunnistajat nuorten huoltajille ja nuorille
 - RiSu:n viestijoukkueet kaikenikäisille kilpailuissa kävijöille ja niistä kiinnostuneille
 - RiSu:n kuntorastit 2022 kuntorastien pitäjille ja toimitsijoille

Ilmoittelethan viestillä seuran sähköpostiin, jos haluat mukaan WhatsApp -ryhmiin.

4. Jäsenmaksu ja jäsenedut

Seuran jäsenmaksu aikuisilta on 20 euroa ja vuonna 2003 syntyneiltä ja nuoremmilta 10 euroa. Jäsenmaksusi voit suorittaa oheisella jäsenmaksulomakkeella. Uudet jäsenet voivat tehdä jäsenhakemuksen seuran [www-sivuilla](http://www.sivuilla) tai ottaa yhteyttä seuran varapuheenjohtajaan, Jari Paukkola 040 531 6853.

Vanhoille jäsenille eräpäivä on 15.3. Uusille jäsenille eräpäivä on noin kaksi viikkoa jäsenhakemuksen täyttämistä netissä. Tarkempi eräpäivä on jäsenmaksulaskussa. Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun eräpäivään mennessä, saat 3 ilmaista osallistumista RiSu:n järjestämille kuntorasteille. Jäsenlista löytyy kartanmyynnistä.

Uusille jäsenille tarjoamme lisäksi starttipaketin, joka sisältää 2 A4-kokoista karttamuovia ja yhteensä 4 kuntorastilipuketta.

Seuran suunnistuspaikkoja ja pipoja on saatavilla varastotilanteen mukaan. Tiedustelut Hanna Sorvari 045 2055 545. Alle 14-vuotiaille lainataan seuran omistamia suunnistusasuja.

5. Osanottomaksut ja talkootunnit

- Seuran jäseniä rohkaistaan tekemään talkootunteja, joista kertyneillä varoilla ylläpidetään jäsenetuja. Seura maksaa suunnistajien osanottomaksuja henkilökohtaisiin AM-, SM- ja kansallisiin henkilökohtaisiin kilpailuihin maksimissaan **350 euroon saakka**. Ylimenevä osuus laskutetaan jäseneltä, ja jokaisen pitää seurata IRMA-järjestelmästä osallistumismaksujen kertymistä. Sen lisäksi seura maksaa osallistumisen Venlojen ja Jukolan viestiin ja muihin kotimaan viesteihin RiSu:n joukkueissa.
- Oman seuran kuntorastien osanottomaksuja seura maksaa sen mukaan, miten jäsen osallistuu kuntorastien järjestämiseen. Kaksi talkootuntia kuntorasteilla tai niiden järjestelyissä vastaa yhtä kuntorastien osanottomaksua.
- Hallitus seuraa kertyneitä talkootunteja. Myös jäsenen on seurattava talkootuntejaan.
- IRMA-järjestelmästä seurataan AM-, SM- ja kansallisten kilpailuiden osanottoa ja 350 euron jälkeen kilpailija maksaa osallistumiset itse henkilökohtaisiin kilpailuihin. Mahdollinen ylittävä osuus laskutetaan jäseneltä kauden päättyessä.
- Kansallisiin kilpailuihin on ilmoittauduttava normaalilla osanottomaksulla. Jälki-ilmoittautunut kilpailija maksaa jälki-ilmoittautumismaksun ja normaalin osanottomaksun erotuksen seuralle. Rastiviikkojen osalta erotus lasketaan keskimmäisen ilmoittautumisportaan osanottomaksusta.
- Kartanmyynnissä on lista jäsenmaksun suorittaneista henkilöistä ja tuohon listaan merkitään osallistumispäivämäärä. Seuran jäsenmaksuun kuuluu 3 osallistumista seuran järjestämille kuntorasteille. Jos olet uusi jäsen, pyydä lisäämään nimesi listalle ellei sitä listalta löydy.
- Seuran hallitus voi muuttaa maksukäytäntöjä taloustilanteen edellyttämällä tavalla sekä tarvittaessa täsmentää tai muuttaa sääntöä.

Kulujen korvaukset

Kuluja (matka yms.) korvataan hallituksen päätöksen perusteella. Korvaus oman auton käytöstä on 15 snt/km kuljettajasta + 5 snt/km jokaisesta matkustajasta, yhteensä max 30 snt/km ja julkisilla kulkuneuvoilla tehdyt matkat matkalippuposittien perusteella.

6. Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin

Suunnistusliiton sääntöjen mukaisesti kaikilla kansallisen tason kilpailuihin osallistuvilla suunnistajilla tulee olla kilpailulisenssi. Lisenssi lunastetaan Suomisport-palvelussa, www.suomisport.fi. Tallenna Suomisportista saamasi sportti-id omiin tietoihisi IRMA-palvelussa.



IRMA-palvelun linkin ja ohjeet löydät osoitteesta www.suunnistusliitto.fi. Linkki IRMAAN löytyy myös seuran sivuilta www.risu.fi. IRMAsta löytyy kaikki kansallisen tason kilpailut ohjeineen. Kun haluat ilmoittautua kisoihin, sinun tulee kirjautua. Kirjautuessasi IRMAAN tarvitset lisenssinumerosi ja salasanasasi. Linkin kautta voit myös rekisteröityä järjestelmään saadaksesi kirjautumistunnukset.

IRMA-järjestelmän ongelmissa kannattaa ottaa yhteyttä seuramme kilpailuilmottajaan Esko Reeniin tai varahenkilöön Jari Paukkolaan.

Alle 14-vuotiaiden kilpailulisenssin ja vakuutuksen maksaa seura kootusti. Näissä asioissa ota yhteyttä nuorisotyöryhmään.

Kilpailuihin ilmoittaudutaan IRMA-järjestelmässä. H/D16-sarjassa kilpaileville ja vanhemmille kilpailijoille on annettu mahdollisuus ilmoittaa kilpailuihin myös muita seuran jäseniä. Kaikki kotimaan kansalliset kilpailut ovat IRMA:ssa.

Porvoo Borgå Jukola 2003



Vuoden 2023 Jukolan ja Venlojen viesti, Porvoo Borgå Jukola järjestetään 17.6.2023. Joukkueiden alustavat määrät on ilmoitettu (neljä Venla-joukkuetta ja kolme Jukola-joukkuetta). Majoituksena järjestäjien pystyttämä puolijoukkueetelta ja omille teltoille varattu kaksi 10m x 10m alaa, lisäksi tuulisuojavaikka. Tarvittaessa voidaan vielä lisätä joukkueita, mikäli innokkaita osallistujia löytyy lisää.

Tapahtuma on itsessään jo nähtävyys, kannattaa rohkeasti lähteä mukaan - lisenssiä ei tarvita.

Suunnistavan Uudenmaan aluemestaruuskilpailut vuonna 2023

- Hiihtosuunnistus 11-12.2 (sprintti, keskimatka ja pitkä) - Rasti Jyry ja Keimolan kaiku
- Keskimatka, Keravan Urheilijat ja Askolan Urheilijat 29.4. (alustava)
- Sprintti 13.5 - Espoon Suunta (Essun esprintin yhteydessä)
- Pitkä matka 12.8 - Lynx
- Viesti 13.8 - Lynx
- Yö, paikka ja aika avoin. Avoinna vielä myös mahdolliset sprinttiviesti, Trail-O ja PySy

Lisätiedot sekä mahdolliset muutokset www.suunnistavauusimaa.fi tai Suunnistusliiton IRMAsta, sillä myös Uudenmaan aluemestaruuskisat löytyvät Irmasta. Aluekisoihin pääsee osallistumaan ilman lisenssiä.

Loppi Trail la 29.7.2023

RiSu järjestää jälleen heinäkuun lopussa polkujuoksutapahtuman yhdessä Lopen Samoojen kanssa. Tervetuloa mukaan juoksemaan tai talkoisiin! Lisätiedot Samilta tai Hannalta.

Seuran mestaruuskilpailut 2023

Seuran mestaruudet ratkeavat neljän osakilpailun yhteistuloksen perusteella, joista kolme parasta suoritusta lasketaan mukaan tuloksiin. Kilpailijan on osallistuttava vähintään kahteen osakilpailuun. Lajit ja ajankohdat ovat vuonna 2008 ja aiemmin syntyneille eli sarjoille H/D16-H/D95 seuraavat:

- Keskimatka ti 23.5. Kirkkomäki Haminankylä
- Pitkämatka ti 25.7. Kilometrikallio Loppi
- Yösuunnistus ti 26.9. Malva Oikkaanmäki
- Sprintti su 1.10. Ykslammi Ryttylä

Nuorimpien eli alle 15-vuotiaiden ajankohdat ja paikat sekä yllä olevien tapahtumien matkat ilmoitetaan seuran www-sivuilla ja sähköpostilla jäsenille. Seura maksaa mestaruuskilpailuiden osanottomaksut. Palkinnot jaetaan 15.10. pidettävässä RiSu:n seurapäivässä.

FIN5-rastiviikko järjestetään Tampereen ympäristössä 26.06.-01.07.2023. Kainuun Rastiviikko järjestetään 02.-07.07.2023 Kuhmon Jämsävaaralla ja sinne tuntuu olevan jo tungosta ja vähän poikkeavat maastot, mutta varmasti hienot. RiSulaisia on jo ilmoittautunut 31.12.2022 mennessä 13 juoksijaa.

Suunnitelmissa on myös juhluvuoden kunniaksi osallistua viestijoukkueella Tukholman lähistöllä Ruotsissa juostavaan 25 Manna-viestiin. Nimensä mukaisesti viesti koostuu 25:stä eri ikäisestä osallistujasta.



Reitinvalintatehtävä: Minkä reitin valitset rastilta 1 rastille 2? Karttaote/lähde: Kerava Lapila, sprinttisuunnistuskartta. Tuusulan tuplasprintti 2022, lauantain iltpäiväkisa 6.8.2022. Tuusulan Voimaveikot/SK-uusi.

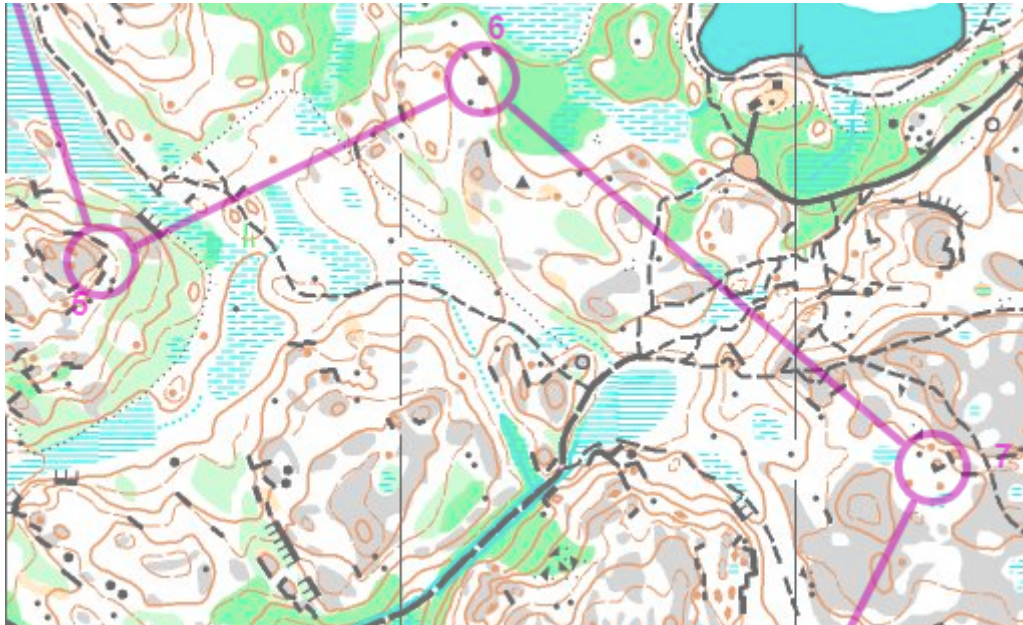
7. Riihimäen Suunnistajat täyttää 75 vuotta - juhlakilpailu ti 5.9.2023

Alkusyksystä tiistaina 5.9. järjestetään juhluvuoden kunniaksi kansallinen suunnistuskilpailu. Ratamestarina toimii Pertti S. Hartikainen ja kilpailunjohtajana Jari Paukkola. Toimitsijoita tarvitaan paljon, esim. rastivahteja. Ota yhteyttä Jariin tai Perttiin, ja varmista paikkasi juhlakilpailun toimitsijana.

Seuran sivuilla on jo linkki juhlakilpailun omille tapahtumasivuille. Sivut täydentyvät pikkuhiljaa.

8. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 18-vuotiaille alkaen 14.3.2023

Riihimäen Suunnistajat järjestää kauden aikana suunnistuskurssin aikuisille ja yli 18-vuotiaille nuorille. Suunnistuskurssin hinta on 60€ sisältäen opetuksen ja ohjauksen (5 kertaa) sekä kolme ilmaista osallistumista Kuntorasteille. Lisätietoja aikuisten suunnistuskurssista voi kysyä riihimaen.suunnistajat(at)gmail.com tai seurata tietoja sivuilta www.risu.fi. Suunnistuskurssin aikana tai sen jälkeen kannattaa liittyä seuran jäseneksi ja hyödyntää uuden jäsenen starttipaketin edut (mm. ilmaisia lipukkeita kuntorasteille).



Onko metsässä
liikkuminen tai
suunnistaminen sinulle
tai tutullesi täysin
vierasta? Ehkä
pelottavaakin - entä, jos
eksyn?
Tämä suunnistuskurssi tai
suunnitteilla oleva
kolmen illan RiSu liikuttaa
-tiiviskurssi voivat auttaa.
Seuraa sivuja risu.fi,
tarkemmat tiedot kevään
aikana.

Reitinvalintatehtävä: Minkä reitin valitset rastilta 6 rastille 7? Karttaote/lähde: Uudenmaan AM-viesti 14.8.2022. D35-sarja/1. osuus. Sipoo. Fiskträsk. Pihkaniskat.

9. Nuorisotoiminta

HIPPO- suunnistuskurssi 5-12 -vuotiaille huoltajineen

Nuoremmille järjestetään HIPPO-suunnistuskurssi huhtikuun aikana. Se soveltuu 5–12-vuotiaille ja edellyttää huoltajan mukanaoloa. Maksu on 50€ sisältäen opetuksen sekä RR- ja TR-harjoitukset seuran järjestämien kuntorastien yhteydessä alkukauden aikana. Lisätietoja HIPPO-suunnistuskurssista antaa Jussi Kosenius, puh 040 5350 637 tai [jussi.kosenius\(at\)gmail.com](mailto:jussi.kosenius(at)gmail.com). Ilmoittautuminen ja aloitusajankohdat: www.risu.fi etusivun kalenterista. Tavoitteena on saada uusia harrastajia lajin pariin sekä lisätä metsässä liikkuvien perustaitoja ja samalla tarjota mukava yhteinen harrastus lapselle ja aikuiselle.

Harjoitukset ja tapahtumat

Usean viime vuoden malliin RiSu:n Kuntorastikalenterissa on mainittu erikseen, jos tapahtumassa on myös rasti- ja tukireittiradat. Näillä radoilla on helpompi aloittaa suunnistuksen harjoittelu joko yksin tai huoltajan kanssa. Seuran jäsenille radat kuuluvat jäsenmaksuun (10 euroa per vuosi).

Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun tämän kirjeen mukana tulleilla tiedoilla pääset mukaan kauden toimintaan oman aikataulusi ja halukkuutesi mukaan. Nuorten jäsenten määrä on kasvanut ilahduttavasti viime vuosina, ja toivottavasti tänäkin vuonna Hippo-suunnistuskurssit täyttyvät jo etukäteen. Alla oleviin tapahtumiin järjestämme myös yhteiskyytejä, jotta mahdollisimman moni pääsee mukaan oman halukkuuden mukaan. Laitathan siis kalenteriin:

- Uudenmaan Rastipäivät la 6.5. ja su 7.5.

- Särkänniemi-suunnistus la 20.5.
- Leimaus2023-leiri Tampereella 8 - 18-vuotiaille 5.6. - 8.6. (ilmoittautuminen viim. 12.2., lisätiedot risu.myclub.fi)
- Nuorten Jukola, la 19.8. Hyvinkäällä eli HUOM. lähin mahdollinen sijainti, viestitapahtuma 9-18-vuotiaille
- Syyskauden päätös su 15.10. Kiskon majalla

Tiedotus tapahtuu pääosin RiSu:n myClub-sivuilla, ja tapahtumat päivittyvät sinne kevään mittaan. Ilmoittaudu siellä mukaan tapahtumiin, ja kommentteja sekä kysymyksiä voi laittaa myös tapahtuman alle.

Nuorten ryhmä 10-22-vuotiaille

RiSu käynnisti vuonna 2019 oman ryhmän nuorille, ja saimme siihen myös Opetus- ja kulttuuriministeriön tukea. Vaikka tukihanke loppuikin 2021, niin ryhmän toimintaa jatkuu vuonna 2023 ja kausi alkaa maaliskuussa. Myös palkitsemiskäytännöt lahjakortein jatkuvat ja toivottavasti ne kannustavat käymään rasteilla ahkerasti. Ryhmään voi liittyä maksamalla RiSu:n jäsenmaksun, joten houkuttele myös kaverisi mukaan. Lisätietoja: www.risu.fi -> Lapset ja nuoret -> Nuorten ryhmä 2022 . Tällä kaudella kannustava tavoite on Nuorten Jukola Hyvinkäällä. Kaikki halukkaat 9-18 -vuotiaat pääsevät mukaan tähän parhaaseen nuorille järjestettyyn suunnistustapahtumaan.

10. Tietokilpailu

- Paljonko Riihimäen suunnistajat täyttää tänä vuonna?
 - a. 60
 - b. 75
 - c. 90
- Miten seura juhlistaa juhluvuotta?
 - a. tarjotaan joka kuntorasteilla täytekakkua kaikille
 - b. pidetään kuntorasteja ympäri vuoden
 - c. järjestetään kansalliset juhlakilpailut
- Montako jäsentä RiSu:ssa on?
 - a. n. 300
 - b. n. 500
 - c. n. 100
- Missä järjestetään tänä vuonna Jukolan viesti?
 - a. Porvoossa
 - b. Kotkassa
 - c. Mynämäellä
- Mikä on Risun paras sijoitus Jukolan viestissä?
 - a. 119
 - b. 50
 - c. 10
- Mitä tämä merkki  tarkoittaa kartassa?
 - a. muurahaispesä
 - b. kumpare
 - c. kivi
- Mitä tämä merkki  kuvaa rastimääritteessä?
 - a. muurahaispesä
 - b. kumpare
 - c. kivi
- Kuinka monta kuntosuunnistustapahtumaa RiSu järjestää vuonna 2023?
 - a. 15
 - b. 20
 - c. 28
- Missä/millä kartalla järjestetään kesätauon jälkeiset ensimmäiset kuntosuunnistukset 2023?
 - a. Kirvasto
 - b. Kilometrikallio
 - c. Riutta
- Kuinka monelle kuntorastille aiota osallistua?
 - a. yritän ehtiä kaikille
 - b. petraan viime vuodesta
 - c. ainakin joka toiselle

Oikeat vastaukset tiedotteen loppupuolella, ennen vuoden 2023 kuntorastikalenteria.

11. Hinnasto

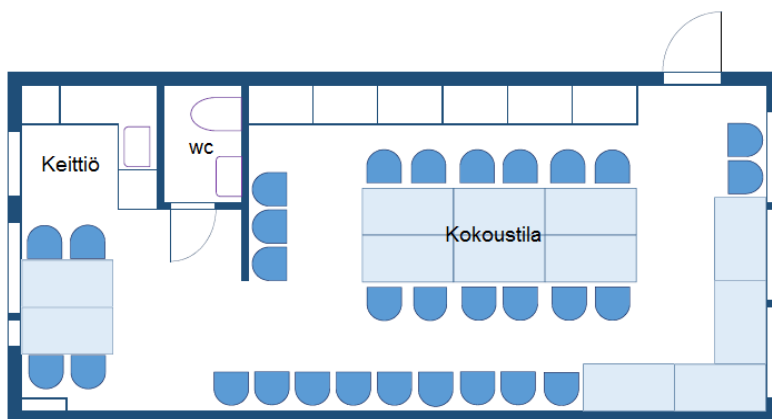
Kartat ja kalusto

Riihimäen Suunnistajien suunnistuskartat ovat tulostekarttoja. Myymme karttoja halukkaille tulosteen hinnalla. Ensimmäinen karttakopio maksaa 5€/kartta-alue. Lisäkopiot maksavat 1,00€/A4-koko ja 1,50€/A3-koko. Lisäksi veloitetaan pakkaus- ja toimituskulut. Kiintorastikarttoja tilattavissa myös verkkokaupan kautta.

Vuokraamme kalustoamme sillä periaatteella, että tavarat palautetaan samankuntoisina takaisin tai korvataan uudella. Kuntorastikaudella kalustoa lainataan, jos se ei vaikeuta kuntorastien järjestämistä. Esimerkiksi kenttätoimistoperävaunun (Rastivaunu) vuokra on 100€/vrk. Kärkyssä on akkulatausjärjestelmä, ladattava akku ja verkkovirtavaihtosuuntaaja (invertteri) sekä LED-valaistus. Kärryn on oltava käyttökunnossa vuokrauksen jälkeen Kuntorasteja varten.

Toimistotila

Vuokraamme Lopentien toimistoamme hintaan 40€/ilta ja 60€/koko päivä. Tilassa on nykyaikainen keittiö, astiasto 30:lle, astianpesukone, videoprojektori, WC sekä kokoustilat 30 hengelle. Ehtona on, että vuokraaja pesee käyttämänsä astiat, siistii tilat ja vie roskat mennessään. Rikkoutuneista välineistä veloitetaan maksamaan vastaavan uuden hinnan. Ohessa toimitilan pohjapiirros, osoite Lopentie 3-7, Riihimäki, kokonaispinta-ala 57,5m².



12. Verkkokauppa

Tiesitkö, että seuran sivuilta risu.fi löytyy nykyään myös verkkokauppa? Kaupassa on myytävänä seuran edustusasuja, kiintorastikarttoja ja tällä hetkellä myös muutamia käytettyjä, hyväkuntoisia suunnistuskenkiä.

13. Kuntorastitapaaminen ma 20.3.2023

Kuntorastien järjestäminen ja niissä apuna oleminen on mukavaa puuhaa. Kuntorastitapaamisessa käymme läpi kuntorastikalenteria, kuntorastiohjetta ja sitä, mitä eri tehtäviä rastien järjestämiseen liittyy. Näin kuntorastien tausta avautuu ja pääset näkemään, mitkä tehtävistä kiinnostavat juuri sinua. Tämän jälkeen on helppo osallistua talkoisiin ja pääset helposti mukaan kivaan porukkaan. Tilaisuuteen ovat tervetulleita myös jo aiemmin rasteja järjestäneet, sillä siellä käydään läpi päivitetty kuntorastiohje. Tilaisuus pidetään maanantaina 20.3. ja siihen voi osallistua myös etäyhteydellä.

14. Tuloslaskentakoulutusta su 9.4.2023 klo 11

Kuntorastitapahtuman onnistuneen järjestämisen yksi tärkeimmistä toimista on tulospalvelu. Tässä perehdytyksessä pääset tutustumaan siihen, miten tietokonetta käytetään tulospalvelussa. Kun homma on hallussa, voit toimia kuntorasteilla 'koneenkäyttäjänä'. Tulospalveluun perehtyminen

järjestetään kuntorastien yhteydessä sunnuntaina 9.4. Lähtö avataan klo 12, mutta perehdytys alkaa jo klo 11.

Ilmoittaudu mukaan koulutuksiin ja uskaltaudu laajentamaan osaamistasi!

Merkitse tapaamiset/perehdytykset/koulutukset jo kalenteriisi ja tarkistathan viimeisimmän tiedon ja ajankohdan www.risu.fi.

15. Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2023

- Radat: A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.
- Lähdöt klo 16.30-18.30. Syyskuussa klo 16.30-18.00. Päiväsuunnistuksen lisäksi yösuunnistus syyskuussa klo 20.00-21.00. Sunnuntaisin lähdöt klo 12.00-13.30. Maali sulkeutuu, ja suunnistajien toivotaan palaavan maaliin 1,5 tuntia viimeisen lähdön jälkeen.
- Maksut: aikuiset 7€, alle 16-vuotiaat 3€,emit-kortin vuokra 1 €
- Maksutapa: käteinen, Smartum Liikunta- tai Kulttuuriseteli, Tyky-seteli, Rastilippu, MobilePay, RiSu-lipuke, ePassi, Eazybreak. Uusia RiSu-lipukevihkoja myytävänä kuntorasteilla.
- Tapahtumatiedot: www.rastilippu.fi, Aamupostissa maanantaisin/tiistaisin. Facebook: facebook.com/RiSu1948, Instagram: riihimaensuunnistajat.
- Liikunta-, kulttuuri- ym seteleillä ei voi ostaa lippukirjoja, vaan ainoastaan kertamaksuja (verottajan ohjeistus).
- Ilmoitukset Kuntorasteista ovat Aamupostissa maanantaisin ja/tai tiistaisin. Lisäksi RiSu:n Kuntorastitapahtumat löytyvät Facebookista ja Instagramista.

Useisiin tapahtumiin tarvitaan vielä tammikuun lopussa vastuujärjestäjää. Lisäksi erityisesti kartanmyyntiin ja tuloslaskentaan tarvitaan useaan tapahtumaan pari henkilöä noin 2,5 h - 4 h ajaksi.

Jotta voimme säilyttää kattavan kuntorastikalenterin ja hyvät jäsenedut vuodelle 2023, osallistuthan omalta osaltasi järjestelyihin. Ilmoita halukkuudestasi kuntorastivastaava Martti Hakolalle (martti.hakola(at)kolumbus.fi, 0445302432), jos olet halukas auttamaan Kuntorastien järjestelyissä esimerkiksi seuraavissa tehtävissä:

- | | |
|--|---|
| • ratasuunnittelu (seuran tarjoamalla Condes-ohjelmalla) | • pysäköinnin ohjaus |
| • karttojen myynti | • opasteiden asentaminen ja pois kerääminen |
| • tulospalvelu (eResults-ohjelma) | • rastien vienti ja pois hakeminen |

Suunnistusliiton ja Uudenmaan alueen koulutukset

Seuran toimihenkilöille, ohjaajille ja kuntorastien toimitsijoille on tarjolla runsaasti erilaista koulutusta. Lisätietoja löydät mm. osoitteesta www.suunnistusliitto.fi ja sieltä Koulutus. Suunnistavan Uudenmaan koulutukset löytyvät osoitteesta www.suunnistavauusimaa.fi Erilaisista koulutustilaisuuksista tiedotetaan kauden mittaan.

Ilmoita halukkuudestasi koulutukseen työryhmän vastaavalle. Seura maksaa hallituksen etukäteen hyväksymistä koulutuksista kurssimaksut ja matkakustannukset.

Tietokilpailun vastaukset: 1b, 2c, 3a, 4a, 5c (v. 1952), 6c, 7b, 8c, 9b ja 10 toivottavasti ehdit mahd. moneen 😊

16. Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2023

N:o	Pvm	Kartta, mittakaava/vuosi	Huom !	Opasteiden alkamispaikka
RiSu 75v -talvirastit				
	su 29.1.	Urheilupuisto-Keskusta (Lasimuseo), 1:7500/2021	kortteli	Lasimuseo, Tehtaankatu 23, Riihimäki
	su 12.2.	Kirvasto (Riihimäen ABC), 1:7500/2022	kortteli	Riihimäen ABC, Kinturintie 2, Riihimäki
	la 25.2.	Urheilupuisto-Keskusta (TeamSportia), 1:7500/2021	kortteli	TeamSportia, Kirkkopolku 5, Riihimäki
Sunnuntairastit kevätkaudella 2023				
1	26.3.	Urheilupuisto-Keskusta (Atomi), 1:5000/2021	kortteli	Kulmalan puistokadun ja Voimalankadun risteys
2	2.4.	Urheilupuisto-Keskusta (Sairaala), 1:5000/2021	kortteli	Kontiontien ja Kirjauksentien risteys
3	9.4.	Urheilupuisto-Keskusta (Urheilutalo), 1:5000/2021	kortteli	Uramontien ja Pohjolankadun risteys
Tiistairastit kevätkaudella 2023				
4	18.4.	Ravirata, Kirvasto, 1:7500/2022	SU	Uramontien ja Oravankadun risteys
5	25.4.	Korttionmäki, 1:10000/2020	SU, RR, TR	Kulmalan Puistokatu ja Arolammintie risteys
6	2.5.	Hausjärvi kk, 1:10000/2020	SU, RR, TR	Tie 54, tien 290 (Hausjärventie) risteys
7	9.5.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2021	SU, RR, TR	Siltakadun ja Erköyläntien risteys
8	16.5.	Varuskunta (Kokonkatu/Tykkikentäntie), 1:10000/2021	SU, RR, TR	Karankadun ja Kontiontien risteys
9	23.5.	Kirkkomäki, Haminankylä, 1:10000/2021	SU	Tie 54, tien 2951 (Lammintie) risteys
10	30.5.	Hikiä, 1:10000/2022	SU, RR, TR	Tie 290 (Hikiäntie), Kuruntien risteys
11	6.6.	Riutta, 1:7500/2021	SU, RR, TR	Tie 130, Riuttantie risteys
12	13.6.	Varuskunta, 1:10000/2021	SU, RR, TR	Tie 2879 (Uusi Karhintie), Kokonkadun risteys
K E S Ä T A U K O				
Tiistairastit kesäkaudella 2023				
13	25.7.	Kilometrikallio, 1:10000/2020	SU	Tie 54, Loppi kk risteys
14	1.8.	Malva (Kalamaja), 1:10000/2020	SU	Tie 54, Kalamajantien risteys
15	8.8.	Majolampi, 1:10000/2020	SU, RR, TR	Tie 54, tien 2892 (Puujaantie) risteys, Hausjärvi
16	15.8.	Hirvijärvi, 1:10000/2021	SU	Tie 2834 (Kormuntie), Hirvijärventien risteys
17	22.8.	Hikiä, 1:10000/2022	SU, RR, TR	Tie 290 (Hikiäntie), Kuruntien risteys
18	29.8.	Oitti, 1:7500/2021	SU, RR, TR	Tie 54, Oitin risteys
Tiistairastit syyskaudella 2023				
19	5.9.	Urheilupuisto-Keskusta, 1:4000/2023	juhlasprintti	
20	12.9.	Riutta, 1:7500/2021	RR, TR	Tie 130, Riuttantie risteys
21	19.9.	Uhkola (Suonummenmaja), 1:10000/2021	YÖ, RR, TR	Siltakadun ja Erköyläntien risteys
22	26.9.	Malva (Oikkaanmäki), 1:10000/2020	YÖ	Pilpalantien ja Luutasuon risteys
Sunnuntairastit syyskaudella 2023				
23	1.10.	Ykslammi Ryttylä, 1:5000/2021	sprintti	Tie 54, Riihiviidantien risteys (Riihimäki)
24	8.10.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2020		Siltakadun ja Erköyläntien risteys
25	15.10.	Varuskunta (Tapiola), 1:10000/2021	RR, TR, seurapäivä	Tie 2879, Uusi Karhintien ja Kokonkadun risteys

Sunnuntairastilähdöt klo 12.00 – 13.30, Tiistairastit klo 16.30 – 18.30, syyskuussa klo 16.30 – 18.00. Yörastit klo 20-21. Ajanotto ja maali sulkeutuu 1,5 tuntia viimeisen lähtöajan jälkeen. Radat A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.

Mahdolliset muutokset, ajankohdat ja ohjeet www.rastilippu.fi ja www.risu.fi.