



Riihimäen Suunnistajat

JÄSENTIEDOTE 2022

RiSu:n kevätkokous su 27.2.22 klo 17.00

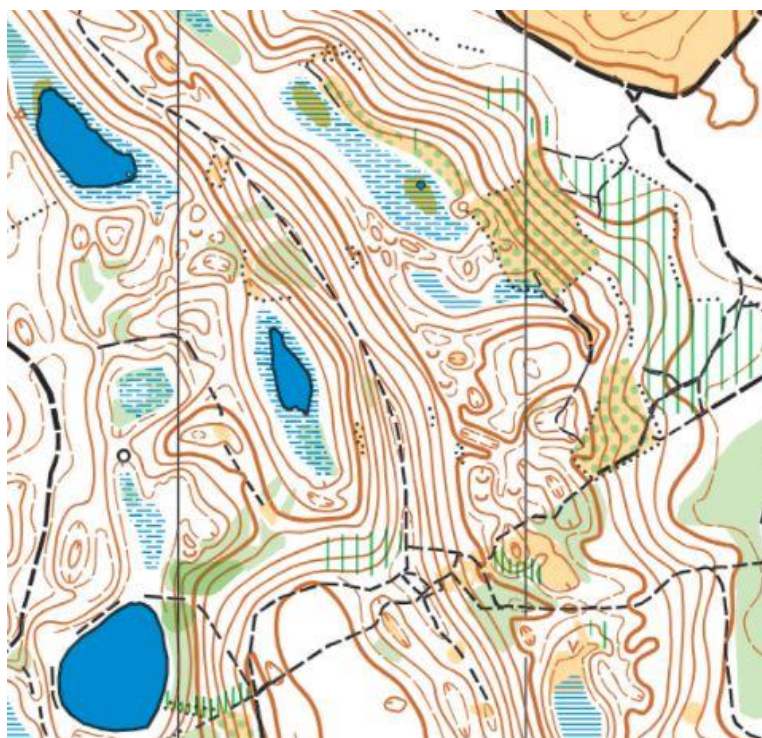
Sääntömääräinen kokous pidetään **su 27.2.22 klo 17.00 seuran toimistolla**

Lopentie 3-7, Riihimäki.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat eli toimintakertomus 2021, tilinpäätös 2021, toiminnantarkastajien lausunto ja vastuuvapauden myöntäminen vuoden 2021 hallitukselle ja muille tilivelvollisille. Niiden lisäksi käsitellään hallituksen esitys seuran sääntöjen päivittämiseksi ja kunniajäsenten nimeämiseksi.

Hallituksen esitykset ja kokousmateriaali luettavissa ja tutustuttavaksi osoitteessa: <https://risu.myclub.fi/flow/events/3760807> . Linkki löytyy myös kotisivujen (risu.fi) etusivun kalenterista ko. tapahtuman kohdalta. Ota samalla sivusto seurantaan, niin löydät kauden aikana seuran tapahtumiin.

Tervetuloa !



Sivun 9. ristikko ja vihje 1: Miltä RiSu:n kartalta? Rastit 2.8.2022.

Sisällys

Puheenjohtajalta	3
Hallitus, toimihenkilöt ja työryhmät	3
Tiedotus RiSu:ssa	4
Jäsenmaksu ja jäsenedut	5
Osanottomaksut ja talkootunnit	5
Matkakulujen ja puhelinkulujen korvaukset	6
Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin	6
Lukkari-Jukola 2022	6
Suunnistavan Uudenmaan aluemestaruuskilpailut vuonna 2022	6
Seuran mestaruuskilpailut 2022	6
RiSu:n 75-v. juhlakilpailu 2023	7
Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 12-vuotiaille 2022	7
Nuorisotoiminta	8
Ristikko - valkoisille riveille muodostuu hyvä ajanviete tälle vuodelle!	9
Hinnasto	10
Kuntorastikoulutusta	10
Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2022	111
Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2022	12

FIN5 -viikko sekä arvokisat suunnistetaan naapurimaastoissa vuonna 2022

Tänä vuonna 5-päiväinen FIN5-suunnistusviikko sekä SM-keskimatka että SM-viesti kilpaillaan Riihimäen lähialueilla.

FIN5 Orimattila/Lahti/Hollola -suunnalla 12.-17.7., SM-keskimatka Usmissa Hyvinkäällä la 10.9. ja SM-viesti Hämeenlinnassa su 11.9.. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet julkaistaan lähempänä tapahtuma-ajankohtaa irma.suunnistusliitto.fi ja risu.fi.

Seuramme pankkitili on **OP FI02 5396 0240 0604 43**.

Postitus- ja sähköpostiosoitteen muutokset pyydetään ilmoittamaan sähköpostilla osoitteeseen [riihimaen.suunnistajat\(at\)gmail.com](mailto:riihimaen.suunnistajat(at)gmail.com)

Mahdolliset muutokset tapahtumatietoihin löytyvät osoitteesta www.risu.fi

1. Puheenjohtajalta

Hyvää alkanutta vuotta 2022.

Vuoden 2022 toiveena on nähdä mahdollisimman moni teistä RiSu:n kuntorasteilla. Pari edellistä kautta ovat olleet haastavia saada ihmisiä kokoontumaan yhteen, ja sitä seuratoiminta kaipa: jäsenten tapaamisia ja yhteistä tekemistä. Haastan kaikki laittamaan kalenteriin RiSu:n kuntorastit, ja ottamaan taas rutiineihin ”vakiopäivän” suunnistukselle.

Parin vuoden omatoimirasteilun ja kaiken omatoimisen tekemisen jälkeen toivon myös kaikkien harkitsevan tarjoutumista talkooavuksi sivulla 3 mainittuihin työryhmiin, kuntorastien järjestelyihin, nuorisotoiminnan pyörittämiseen monenlaisilla tehtävillä, aikuisten suunnistuskurssin apuohjaukseen keväällä, Loppi Trail -talkoisiin heinäkuussa, metsästäjien avuksi talkoisiin loppukaudella tai Erämessujen telttatalkoisiin kesäkuussa. Myös syyskokouksessa valittavaan hallitukseen tarvitaan uusia jäseniä. RiSu:n nykytilanne toimijoiden suhteen ei ole huonoimmasta päästä, mutta jatkuvuuden kannalta kuormaa on hyvä jakaa useammalle. Tarjoudu siis avuksi vaikka soittamalla allekirjoittaneelle. Myös juhluvuodelle 2023 suunniteltuun kilpailuun tarvitaan jäseniä monenlaisiin tehtäviin.

Hyvä asia on, että myös poikkeavien aikojen jälkeen RiSu:n talous on tasapainossa, ja alijäämä jäi varsin maltilliseksi (n. 2200 €). Toivottavasti tänä vuonna saadaan taas kuntorastien kävijämäärä nousuun. Pitkäaikainen taloudenhoitaja Toivosen Matti luovutti vuoden vaihtuessa seuran kassalippaan avaimet livosen Pirjolle, jolle olemme kiitollisia tehtävän vastaanottamisesta. Matille suuri kiitos pitkäaikaisesta vastuunkantamisesta seuran eteen - taloudenhoitaja on tehnyt paljon muitakin hommia viime vuosina.

Jäsenetuna jokainen jäsenemme saa kolme ilmaista osallistumista seuramme kuntorasteille. Seura tukee jäsenistön osallistumisia mm. seuran mestaruuskisoihin sekä kattomäärällisesti henkilökohtaisiin AM-, SM- ja kansallisiin kilpailuihin. Jäsenetuihin kuuluu myös Jukolan ja Venlojen viestiin osallistuminen RiSu:n joukkueessa, joka on arvoltaan 50-100 euroa. Mukavan reissun yhteishenkeä on hyvä kohottaa yhteisellä tekemisellä esim. kuntorastien järjestelyissä. Näistä kattavista eduista kannattaa jokaisen yrittää pitää kiinni osallistumalla seuran talkootyöhön. Jokaiselle löytyy varmasti aikatauluun, osaamiseen ja mielenkiinnon kohteisiin liittyvä homma. Jo tarjoutumalla muutaman tunnin työhön voi varmistaa usean sadan euron jäsenedut, ja saa takuuvarmasti hyvän mielen.

Tervetuloa toimintaamme mukaan ja nähdään RiSu:n kuntorasteilla !

Jussi Kosenius, puheenjohtaja

2. Hallitus ja toimihenkilöt

Puheenjohtaja	Jussi Kosenius, jussi.kosenius(at)gmail.com	040 535 0637
Varapuheenjohtaja	Jari Paukkola, jpaukkola(at)gmail.com	040 531 6853
Sihteeri	Jukka Lehtonen, jukka.lehtonen(at)hotmail.fi	050 5523169
Jäsen	Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com	0400 618615
Jäsen	Pekka Jormanainen, pekka5262(at)gmail.com	040 8257955
Taloudenhoitaja	Pirjo livonen, pirjo.iivonen7(at)elisanet.fi	041 4349116

Vastuuhenkilöt ja työryhmät 2022

Harrastesuunnistus	Martti Hakola, Jouni Tuomola Heikki Liimatainen (karttapäivitykset)	
Kilpailuilmoittaja	Esko Reeni esko.reeni(at)kolumbus.fi, Matti Toivonen (varalla)	
Karttatyöryhmä	Heikki Liimatainen, heikkil55(at)gmail.com, Jouni Jokiniemi	
Ratamestarivastaava	Pertti S. Hartikainen	
Nuorisotoiminta	Jussi Kosenius, Jaana Öhman, Olli Österman, Annina Asikainen	
Kilpailu	Jari Paukkola	
Kiintorastivastaava	-	
Loppi Trail	Sami Sundström, Hanna Sorvari	
Toimistovastaava	Pekka Jormanainen	
Kalusto	Jouni Tuomola	
Tiedotus	Sami Sundström, Martti Hakola (printtimedia) Saara Asmundela (Facebook), Jouni Jokiniemi (verkkosivut)	
Varustevastaava	Hanna Sorvari	
Virkistystoiminta	Hanna Sorvari	
VAPEPA-toiminta	Jarmo Kapanen, jarmo.kapanen(at)kolumbus.fi	040 830 9913

Sivun 9. ristikko ja vihje 12: Mikä karttamerkki?

Työryhmiin otetaan mielellään mukaan uusia jäseniä, kuten syyskokouksessa käsitellyssä toimintasuunnitelmassa mainittiin yhtenä vuoden 2022 tavoitteena. Ota siis rohkeasti yhteyttä.

3. Tiedotus RiSu:ssa

Ajankohtaisista asioista tiedotamme jäsenille sähköpostilla. Jos haluat mukaan RiSun sähköpostilistalle, niin ota yhteyttä sihteeriin. Riihimäen Suunnistajat on tilannut Riihimäen kirjastoon Suunnistaja-lehden.

- Seuramme www-sivut löytyvät osoitteesta www.risu.fi.
- Facebookissa olemme tunnuksella: [RiSu1948](https://www.facebook.com/RiSu1948)
- Instagramista tunnuksemme on: [riihimaensuunnistajat](https://www.instagram.com/riihimaensuunnistajat)
- Twitterissä löydymme tunnuksella: [@RiSu_suunnistus](https://twitter.com/RiSu_suunnistus)
- Facebookin jäsenille tarkoitettu ryhmä Risupiiri sisältää spekulatiot ajankohtaisista suunnistusaiheista
- Seuralla on kolme aktiivista WhatsApp -ryhmää:
 - RiSu:n Nuoret Suunnistajat nuorten huoltajille ja nuorille
 - RiSu:n viestijoukkueet kaikenikäisille kilpailuissa kävijöille ja niistä
 - RiSu:n kuntorastit 2022 kuntorastien pitäjille ja toimitsijoille

Ilmoittelethan viestillä seuran sähköpostiin, jos haluat mukaan ryhmiin.

4. Jäsenmaksu ja jäsenedut

Seuran jäsenmaksu aikuisilta on 20 euroa ja alle 20-vuotiailta 10 euroa. Jäsenmaksusi voit suorittaa oheisella jäsenmaksu-lomakkeella. Uudet jäsenet voivat tehdä jäsenhakemuksen seuran www-sivuilla tai ottaa yhteyttä seuran varapuheenjohtajaan.

Vanhoille jäsenille eräpäivä on 15.3. Uusille jäsenille eräpäivä on noin kaksi viikkoa jäsenhakemuksen täyttämisestä netissä. Tarkempi eräpäivä on jäsenmaksulaskussa. Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun eräpäivään mennessä, saat 3 ilmaista osallistumista RiSu:n järjestämille kuntorasteille. Jäsenlista löytyy kartanmyynnistä.

Uusille jäsenille tarjoamme lisäksi starttipaketin, joka sisältää 2 A4-kokoista karttamuovia ja yhteensä 4 kuntorastilipuketta.

Seuran suunnistuspaikkoja ja pipoja on saatavilla varastotilanteen mukaan. Tiedustelut Hanna Sorvari 045 2055 545. Alle 14-vuotiaille lainataan seuran omistamia suunnistusasuja.

5. Osanottomaksut ja talkootunnit

- Seura maksaa 18-vuotiaiden ja nuorempien suunnistajien kaikki osanottomaksut aluemestaruus-, Suomen mestaruus ja kotimaan kansallisiin kilpailuihin suunnistuksessa, hiihtosuunnistuksessa, pyöräsuunnistuksessa, tarkkuussuunnistuksessa sekä Venlojen ja Jukolan viestiin ja muihin kotimaan viesteihin.
- Seuran jäseniä rohkaistaan tekemään talkootunteja, joista kertyneillä varoilla ylläpidetään jäsenetuja. Seura maksaa yli 18-vuotiaiden suunnistajien osanottomaksuja henkilökohtaisiin AM-, SM- ja kansallisiin henkilökohtaisiin kilpailuihin maksimissaan **350 euroon saakka**. Ylimenevä osuus laskutetaan jäseneltä, ja jokaisen pitää seurata IRMA-järjestelmästä osallistumismaksujen kertymistä. Sen lisäksi seura maksaa osallistumisen Venlojen ja Jukolan viestiin ja muihin kotimaan viesteihin RiSu:n joukkueissa.
- Oman seuran kuntorastien osanottomaksuja seura maksaa sen mukaan, miten jäsen osallistuu kuntorastien järjestämiseen. Kaksi talkootuntia kuntorasteilla tai niiden järjestelyissä vastaa yhtä kuntorastien osanottomaksua.
- Hallitus seuraa kertyneitä talkootunteja. Myös jäsenen on seurattava talkootuntejaan.
- IRMA-järjestelmästä seurataan AM-, SM- ja kansallisten kilpailuiden osanottoa ja 350 euron jälkeen kilpailija maksaa osallistumiset itse henkilökohtaisiin kilpailuihin. Mahdollinen ylittävä osuus laskutetaan jäseneltä kauden päättyessä.
- Kansallisiin kilpailuihin on ilmoittauduttava normaalilla osanottomaksulla. Jälki-ilmoittautunut kilpailija maksaa jälki-ilmoittautumismaksun ja normaalin osanottomaksun erotuksen seuralle. Rastiviikkojen osalta erotus lasketaan keskimmäisen ilmoittautumisportaan osanottomaksusta.
- Kartanmyynnissä on lista jäsenmaksun suorittaneista henkilöistä ja tuohon listaan merkitään osallistumispäivämäärä. Seuran jäsenmaksuun kuuluu 3 osallistumista seuran järjestämille kuntorasteille. Jos olet uusi jäsen, pyydä lisäämään nimesi listalle ellei sitä listalta löydy.
- Seuran hallitus voi muuttaa maksukäytäntöjä taloustilanteen edellyttämällä tavalla sekä tarvittaessa täsmentää tai muuttaa sääntöä.



Sivun 9. ristikko ja vihje 14: Mitä tarkoittaa keltaisella ympyröity rastimääritteen lisätieto?

6. Matkakulujen ja puhelinkulujen korvaukset

Matkakuluja korvataan vain hallituksen päätöksen perusteella. Korvaus oman auton käytöstä on 15 snt/km kuljettajasta + 5 snt/km jokaisesta matkustajasta, yhteensä max 30 snt/km ja julkisilla kulkuneuvoilla tehdyt matkat matkalipputositteiden perusteella.

Puhelukustannuksia korvataan esitetyn laskun ja hallituksen päätöksen perusteella. Laskutettavista puheluista on oltava kirjanpito.

7. Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin

Suunnistusliiton sääntöjen mukaisesti kaikilla kansallisen tason kilpailuihin osallistuvilla suunnistajilla tulee olla kilpailulisenssi. Lisenssi lunastetaan Suomisport-palvelussa, www.suomisport.fi. Tallenna Suomisportista saamasi sportti-id omiin tietoihisi IRMA-palvelussa.

IRMA-palvelun linkin ja ohjeet löydät osoitteesta www.suunnistusliitto.fi. Linkki IRMAAN löytyy myös seuran sivuilta www.risu.fi. Kirjautuessasi IRMAAN tarvitset lisenssinumerosi ja salasanasi. Linkin kautta voit myös rekisteröityä järjestelmään saadaksesi kirjautumistunnukset.

IRMA-järjestelmän ongelmissa kannattaa ottaa yhteyttä seuramme kilpailuilmottajaan Esko Reeniin tai hänen varahenkilöönsä.

Alle 14-vuotiaiden kilpailulisenssin ja vakuutuksen maksaa seura kootusti. Näissä asioissa ota yhteyttä nuorisotyöryhmään.

Kilpailuihin ilmoittaudutaan IRMA-järjestelmässä. H/D16-sarjassa kilpaileville ja vanhemmille kilpailijoille on annettu mahdollisuus ilmoittaa kilpailuihin myös muita seuran jäseniä. Seuramme kilpailukalenterissa IRMA:ssa on kaikki kotimaan kansalliset kilpailut.

Jukola 2022

Vuoden 2022 Jukolan ja Venlojen viesti, Lukkari-Jukola, järjestetään toivottavasti normaalisti. Tällä hetkellä on joukkueiden määrät ilmoitettu. Osallistumme neljällä Venla-joukkueella ja kolmella Jukola-joukkueella. Teltpapaikat 10m x 10m 4kpl on myös varattu. Tarvittaessa voidaan vielä joukkueita lisätä, jos löytyy lisää lähtijöitä.

Suunnistavan Uudenmaan aluemestaruuskilpailut vuonna 2022

- Sprinttiviesti, Rasti-Jyry, 8.4., Helsinki/Espoo
- Sprintti, Lynx, 4.5., Kirkkonummi
- Keskimatka, Rasti-Vihti, 22.5., Vihti
- Pitkä matka, Pihkaniskat, 13.8., Vantaa
- Viesti, Pihkaniskat, 14.8., Vantaa
- Yö, paikka ja aika avoin

Lisätiedot sekä mahdolliset muutokset www.suunnistavauusimaa.fi.



Loppi Trail la 30.7.2022

RiSu järjestää jälleen heinäkuun lopussa polkujuoksutapahtuman yhdessä Lopen Samoojien kanssa. Tervetuloa mukaan juoksemaan tai talkoisiin! Lisätiedot Samilta tai Hannalta.

Seuran mestaruuskilpailut 2022

Seuran mestaruudet ratkeavat neljän osakilpailun yhteistuloksen perusteella, joista kolme parasta suoritusta lasketaan mukaan tuloksiin. Kilpailijan on osallistuttava vähintään kahteen osakilpailuun. Lajit ovat seuraavat:

- Normaalimatka ti 17.5. Kartanontie 8, Loppi
- Pitkämatka ti 2.8. Hirvenharjuntie 120 Loppi (Malva)
- Sprintti ti 16.8. Opintie 6, Loppi
- Yösuunnistus ti 27.9. Kupparlammintie 142 Hausjärvi

Eri osakilpailuiden ajankohdat ja paikat sekä matkat ilmoitetaan seuran www-sivuilla ja sähköpostilla jäsenille. Seura maksaa mestaruuskilpailuiden osanottomaksut. Palkinnot jaetaan 23.10. pidettävässä RiSu:n seurapäivässä.

4	40		U	—			
5	54		O	—			

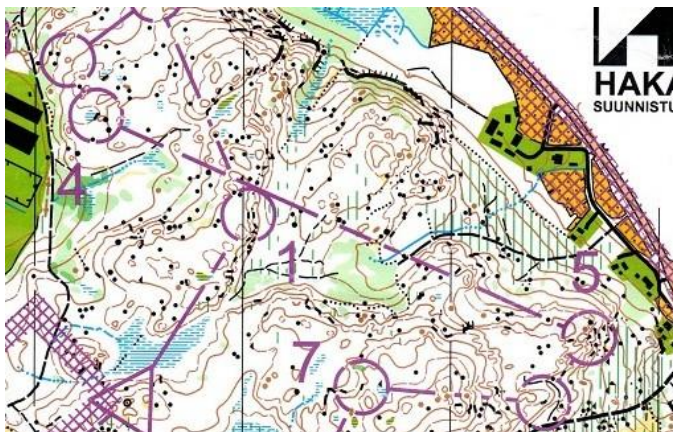
Sivun 9. ristikko ja vihje 2: Mitä tarkoittaa keltaisella ympyröity rastimäärityksen lisätieto?

Riihimäen Suunnistajat täyttää 75 vuotta vuonna 2023 - juhlakilpailu.

Alustavasti on suunniteltu järjestää syksyllä 2023 juhluvuoden kunniaksi kansallinen suunnistuskilpailu. Ratamestariksi on lupautunut Pertti S. Hartikainen ja kilpailunjohtajaksi Jari Paukkola. Lisää toimitsijoita tarvitaan, esim. tiedottaja ensimmäisten joukossa. Ota yhteyttä Jariin tai Perttiin, ja varmista paikkasi juhlakilpailun toimitsijana.

8. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 12-vuotiaille 2022

Riihimäen Suunnistajat järjestää kauden aikana suunnistuskurssin aikuisille ja yli 12-vuotiaille nuorille. Aikuisen mukana ovat myös 10–12-vuotiaat tervetulleita. Suunnistuskurssin hinta on 60€ sisältäen opetuksen ja ohjauksen (5 kertaa) sekä kolme ilmaista osallistumista Kuntorasteille. Lisätietoja aikuisten suunnistuskurssista voi kysyä riihimäen.suunnistajat(at)gmail.com tai seurata www.risu.fi. Suunnistuskurssin aikana tai sen jälkeen voi liittyä seuran jäseneksi ja näin voit hyödyntää uuden jäsenen starttipaketin edut.



Reitinvalintatehtävä: Minkä reitin valitset rastilta 4 rastille 5? Karttaote, Mustikkavuori Pälkäne (Valkeakosken Haka)

9. Nuorisotoiminta

HIPPO- suunnistuskurssi 5-12 -vuotiaille huoltajineen

Nuoremmille järjestetään HIPPO-suunnistuskurssi huhti-toukokuun aikana. Se soveltuu 5–12-vuotiaille ja edellyttää huoltajan mukanaoloa. Maksu on 50€ sisältäen opetuksen sekä RR- ja TR-harjoitukset seuran järjestämien kuntorastien yhteydessä alkukauden aikana. Lisätietoja HIPPO-suunnistuskurssista antaa Jussi Kosenius, puh 040 5350 637 tai [jussi.kosenius\(at\)gmail.com](mailto:jussi.kosenius(at)gmail.com). Ilmoittautuminen ja aloitusajankohdat: www.risu.fi etusivun kalenterista. Tavoitteena on saada uusia harrastajia lajin pariin sekä lisätä metsässä liikkuvien perustaitoja ja samalla tarjota mukava yhteinen harrastus lapselle ja aikuiselle.

Harjoitukset ja tapahtumat

Usean viime vuoden malliin RiSu:n Tiistairastikalenterissa on mainittu erikseen, jos tapahtumassa on myös rasti- ja tukireittiradat. Näillä radoilla on helpompi aloittaa suunnistuksen harjoittelu joko yksin tai huoltajan kanssa. Seuran jäsenille radat kuuluvat jäsenmaksuun (10 euroa per vuosi).

Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun tämän kirjeen mukana tulleilla tiedoilla pääset mukaan kauden toimintaan oman aikataulusi ja halukkuutesi mukaan. Nuorten jäsenten määrä on kasvanut ilahduttavasti viime vuosina, ja toivottavasti tänäkin vuonna Hippo-suunnistuskurssit täyttyvät jo etukäteen. Alla oleviin tapahtumiin järjestämme myös yhteiskyytejä, jotta mahdollisimman moni pääsee mukaan oman halukkuuden mukaan. Laitathan siis kalenteriin:

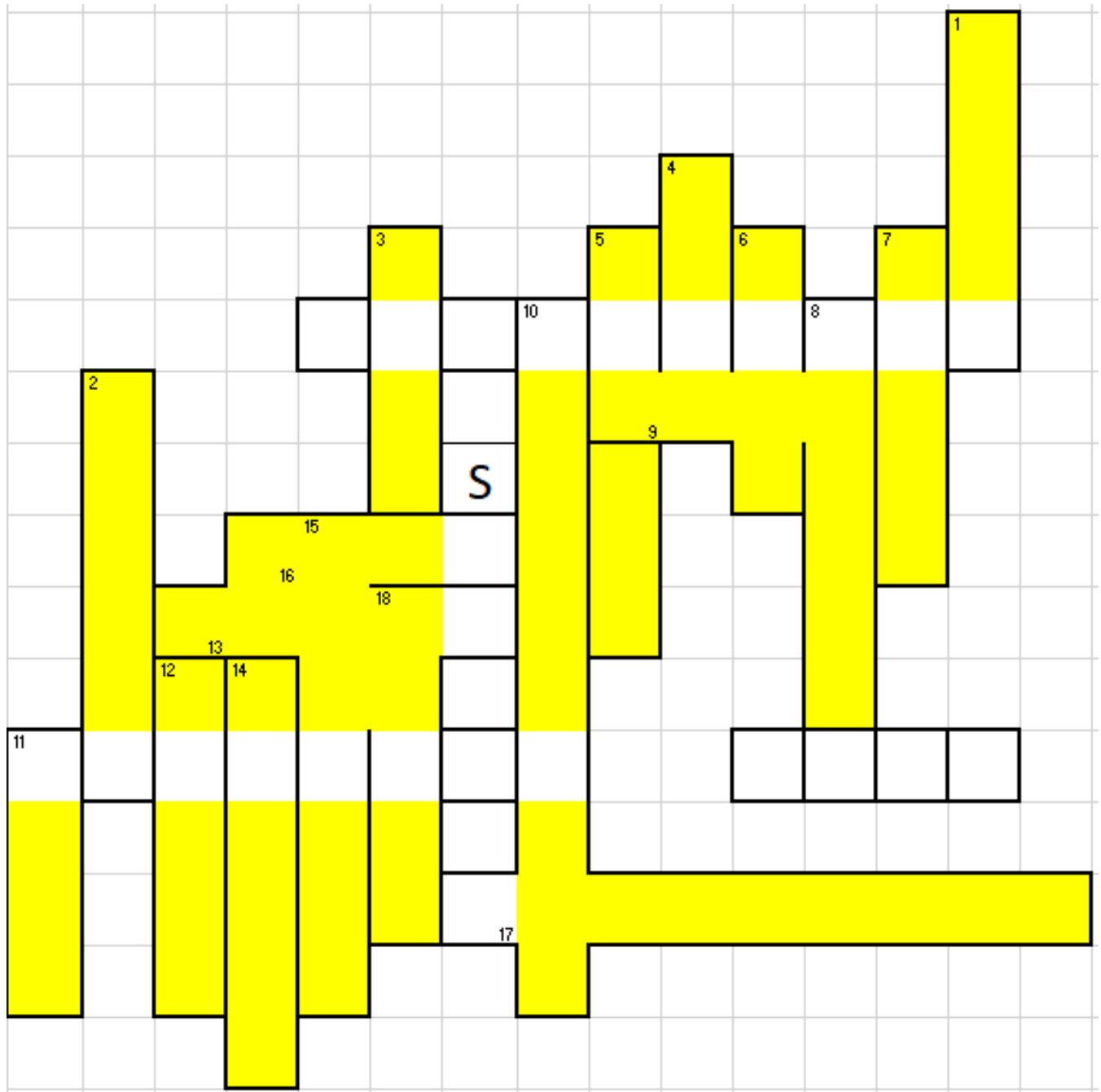
- Uudenmaan Rastipäivät Vihtijärvellä la 7.5. ja su 8.5.
- Särkänniemi suunnistus la 21.5.
- Uudenmaan alueen oravapolkukilpailu (paikka ja aika avoin)
- Leimaus2022-leiri Kuopiossa 8 - 18-vuotiaille 6.6. - 9.6. (ilmoittautuminen viim. 1.4., lisätiedot risu.myclub.fi)
- Uudenmaan alueen oravapolkuviestikilpailu elokuussa 6-16-vuotiaille
- Nuorten Jukola, la 20.8. Kotkassa, viestitapahtuma 11-18-vuotiaille
- Syyskauden päätös su 23.10. Kiskon majalla

Tiedotus tapahtuu pääosin RiSu:n myClub-sivuilla, ja tapahtumat päivittyvät sinne kevään mittaan. Ilmoittaudu siellä mukaan tapahtumiin, ja kommentteja sekä kysymyksiä voi laittaa myös tapahtuman alle.

Nuorten ryhmä 10-22-vuotiaille

RiSu käynnisti vuonna 2019 oman ryhmän nuorille, ja saimme siihen myös Opetus- ja kulttuuriministeriön tukea. Vaikka tukihanke loppuikin 2021, niin ryhmän toimintaa jatkuu vuonna 2022 ja kausi alkaa maaliskuussa. Myös palkitsemiskäytännöt lahjakortein jatkuvat ja toivottavasti ne kannustavat käymään rasteilla ahkerasti. Ryhmään voi liittyä maksamalla RiSu:n jäsenmaksun, joten houkuttele myös kaverisi mukaan. Lisätietoja: www.risu.fi -> [Lapset ja nuoret](#) -> [Nuorten ryhmä 2022](#)

10. Ristikko - valkoisille riveille muodostuu hyvä ajanviete tälle vuodelle!



11. Hinnasto

Kartat ja kalusto

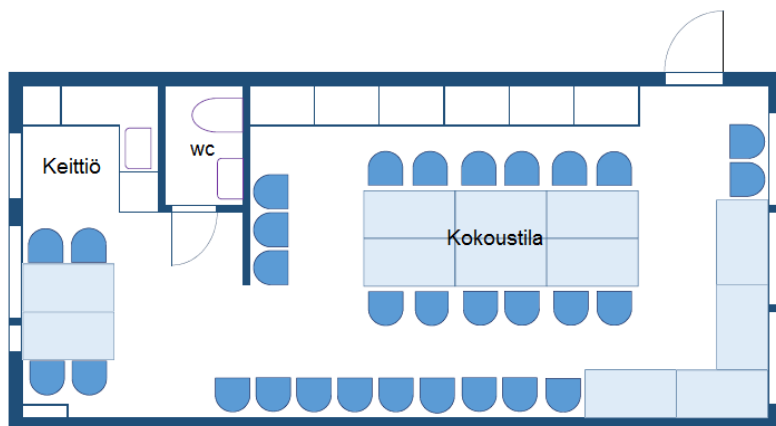
Riihimäen Suunnistajien suunnistuskartat ovat tulostekarttoja. Myymme karttoja halukkaille tulosteen hinnalla. Ensimmäinen karttakopio maksaa 5€/kartta-alue. Lisäkopiot maksavat 1,00€/A4-koko ja 1,50€/A3-koko. Lisäksi veloitetaan pakkaus- ja toimituskulut.

Vuokraamme kalustoamme sillä periaatteella, että tavarat palautetaan samankuntoisina takaisin tai korvataan uudella. Kuntorastikaudella kalustoa lainataan vain niin, ettei se vaikeuta kuntorastien järjestämistä. Seuran hallitus vahvistaa vuosittain lainakaluston vuokran suuruuden. Esimerkiksi kenttätoimistoperävaunun (Rastivaunu) vuokra on 100€/vrk. Kärkyssä on akkulatausjärjestelmä, ladattava akku ja verkkovirtavaihtosuuntaaja (invertteri) sekä LED-valaistus. Kärryn on oltava käyttökunnossa vuokrauksen jälkeen Kuntorasteja varten.

RiSu voi toteuttaa yrityksille ja yhteisöille ”Johdatus suunnistukseen” kurssin, joka sisältää noin tunnin teoriaopetuksen suunnistuksesta ja lyhyen korttelisuunnistusradan RiSu:n kaupunkikartalla, kartat, karttamuovit, emit-korttilainat, emit-leimauslaitteet rasteilla, lähtö- ja tuloleimasimet ja ajanotto. Ei kompassia. Hinta 100€ + 12€/hlö. Kysy lisää, jos kiinnostuit.

Toimistotila

Vuokraamme Lopentien toimistoamme hintaan 40€/ilta ja 60€/koko päivä. Tilassa on nykyaikainen keittiö, astiasto 30:lle, astianpesukone, videoprojektori, WC sekä kokoustilat 30 hengelle. Ehtona on, että vuokraaja pesee käyttämänsä astiat, siistii tilat ja vie roskat mennessään. Rikkoutuneista välineistä veloitetaan maksamaan vastaavan uuden hinnan. Ohessa toimitilan pohjapiirros, osoite Lopentie 3-7, Riihimäki, kokonaispinta-ala 57,5m².



12. Kuntorastikoulutusta

Toivomme joukkoomme entistä enemmän uusia seuraratamestareita. Ratojen suunnittelu on hauskaa. Siinä oppii aina uutta maastosta, hyödyntämään kartalla olevia rastipisteitä sekä laatimaan mielenkiintoisia reittejä. RiSu tarjoaa kaikille asiasta kiinnostuneille jäsenilleen koulutusta, Condes-tietokoneohjelman ja kartat ratasuunnittelun alkuun pääsemiseksi.

Kevään kuntorastikoulutukset

Kaikki oman seuran koulutukset järjestetään seuran kokoustiloissa Lopentiellä, jos tilanne sen sallii (muuten etäyhteydellä). Tarkastathan viimeisimmän tiedon ja ajankohdan www.risu.fi.

Ilmoittaudu mukaan koulutukseen ja uskaltaudu laajentamaan osaamistasi!

13. Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2022

- Radat A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.
- Lähdöt klo 16.30-18.30. Syyskuussa klo 16.30-18.00. Päiväsuunnistuksen lisäksi yösuunnistus syyskuussa klo 20.00-21.00. Sunnuntaisin lähdöt klo 12.00-13.30.
- Maksut: aikuiset 7€, alle 16-vuotiaat 3€,emit-kortin vuokra 1 €
- Smartum Liikuntaseteli, Smartum Kulttuuriseteli, Tyky-seteli, Rastilippu, RiSu-lipuke
- Tiedot: www.rastilippu.fi, Aamupostissa maanantaisin/tiistaisin. Facebook: facebook.com/RiSu1948, Instagram: riihimaensuunnistajat.
- Liikunta-, kulttuuri- ym seteleillä ei voi ostaa lippukirjoja, vaan ainoastaan kertamaksuja (verottajan ohjeistus).
- Ilmoitukset Kuntorasteista ovat Aamupostissa maanantaisin ja/tai tiistaisin. Lisäksi RiSu:n Kuntorastit löytyvät Facebookista, Instagramista ja Twitteristä.

Seuraaviin tapahtumiin tarvitaan vielä tammikuun lopussa vastuujärjestäjä: ti 24.5., ti 26.7., ti 13.9. ja ti 27.9. sekä su 16.10. Lisäksi erityisesti kartanmyyntiin ja tuloslaskentaan tarvitaan useaan tapahtumaan pari henkilöä noin 2,5 h - 4 h ajaksi. Ilmoita halukkuudestasi kuntorastivastaava Martti Hakolalle (martti.hakola(at)kolumbus.fi, 0445302432).

Jotta voimme säilyttää kattavan kuntorastikalenterin ja hyvät jäsenedut vuodelle 2023, osallistuthan omalta osaltasi järjestelyihin.

Ota yhteyttä harrastesuunnistustiimin jäseniin, jos olet halukas auttamaan Kuntorastien järjestelyissä esimerkiksi seuraavissa tehtävissä:

- ratasuunnittelu (seuran tarjoamalla Condes-ohjelmalla)
- karttojen myynti
- tulospalvelu (eResults-ohjelma)
- pysäköinnin ohjaus
- opasteiden asentaminen ja pois kerääminen
- rastien vienti ja pois hakeminen

Suunnistusliiton ja Uudenmaan alueen koulutukset

Seuran toimihenkilöille, ohjaajille ja kuntorastien toimitsijoille on tarjolla runsaasti erilaista koulutusta. Lisätietoja löydät mm. osoitteesta www.suunnistusliitto.fi ja sieltä Koulutus. Suunnistavan Uudenmaan koulutukset löytyvät osoitteesta www.suunnistavauusimaa.fi Erilaisista koulutustilaisuuksista tiedotetaan kauden mittaan.

Ilmoita halukkuudestasi koulutukseen joko tiimin vastaavalle tai puheenjohtajalle. Seura maksaa hallituksen etukäteen hyväksymistä koulutuksista kurssimaksut ja matkakustannukset sekä tarvittaessa pidemmällä kursseilla myös majoituksen.

14. Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2022

N:o	Pvm	Kartta, mittakaava/vuosi	Huom !	Opasteiden alkamispaikka
Sunnuntairastit kevätkaudella 2022				
1	27.3.	Urheilupuisto-Keskusta (Atomi), 1:5000/2021	kortteli	Kulmalan puistokadun ja Voimalankadun risteys
2	3.4.	Urheilupuisto-Keskusta (Lasimuseo), 1:5000/2021	kortteli	Lasitehtaantien ja Tehtaankadun risteys
3	10.4.	Urheilupuisto-Keskusta (Polari), 1:5000/2021	kortteli	Uramontien ja Pohjolankadun risteys
Tiistairastit kevätkaudella 2022				
4	19.4	Korttionmäki, 1:10000/2020	RR, TR	Kulmalan Puistokatu ja Arolammintie risteys
5	26.4.	Kirkkomäki, Haminankylä, 1:10000/2021	huom. myös YÖ	Tie 54 ja 2951 risteys
6	3.5.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2021	RR, TR	Siltakadun ja Erskyläntien risteys
7	10.5.	Lavinto (karting-rata) 1:10000/2019		Teiden 54 ja 290 risteys, Hausjärvi
8	17.5.	Launonen (koulu), 1:7500/2018	RR, TR	Tien 54 ja Kartanontien risteys
9	24.5.	Hausjärvi kk, 1:10000/2020	RR, TR	Teiden 54 ja 290 risteys, Hausjärvi
10	31.5.	Hikiä, 1:10000/2021	RR, TR	Teiden 290 (Hikiä-Hyvinkään) ja 13811 (Kalliontie) risteys
11	7.6.	Riutta, 1:7500/2021	RR, TR	Tie 130, Riuttantie risteys
12	14.6.	Varuskunta, 1:10000/2021	RR, TR	Tie 2879, Uusi Karhintien ja Kokonkadun risteys
K E S Ä T A U K O				
Tiistairastit kesäkaudella 2022				
13	26.7.	Urheilupuisto-Keskusta (Polari), 1:5000/2021		Uramontien ja Pohjolankadun risteys
14	2.8.	Malva (Kalamaja), 1:10000/2020	X-rata	Tie 54, Kalamajantien risteys
15	9.8.	Hirvijärvi, 1:10000/2021		Kormuntien (tie 2834) ja Hirvijärventien risteys
16	16.8.	Loppi kko, Loppi, 1:5000/2020	sprintti	Tie 54, Loppi kk risteys
17	23.8.	Hikiä, 1:10000/2021	RR, TR	Teiden 290 (Hikiä-Hyvinkään) ja 13811 (Kalliontie) risteys
18	30.8.	Kirvasto, 1:10000/2022	RR, TR	Tie 54 (Lahdentie) ja Kinturintie risteys (Riihimäki)
Tiistairastit syyskaudella 2022, päivä+yö				
19	6.9.	Riutta, 1:7500/2021	YÖ, RR, TR	Tie 130, Riuttantie risteys
20	13.9.	Majolampi, 1:10000/2020	YÖ, RR, TR	Teiden 54 ja 2892 risteys (Puujaan risteys, Hausjärvi)
21	20.9.	Uhkola (Suonummen maja), 1:10000/2021	YÖ, RR, TR	Siltakadun ja Erskyläntien risteys
22	27.9.	Hausjärvi kk, 1:10000/2020	YÖ, RR, TR	Teiden 54 ja 290 risteys, Hausjärvi
Sunnuntairastit syyskaudella 2022				
23	9.10.	Ykslammi Ryttylä, 1:5000/2021	sprintti	Tie 54, Riihiviidantien risteys (Riihimäki)
24	16.10.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2020		Siltakadun ja Erskyläntien risteys
25	23.10.	Varuskunta (Tapiola), 1:10000/2021	RR, TR	Tie 2879, Uusi Karhintien ja Kokonkadun risteys

Sunnuntairastilähdöt klo 12.00 – 13.30, Tiistairastit klo 16.30 – 18.30, syyskuussa klo 16.30 – 18.00. Yörastit klo 20-21. Ajanotto sulkeutuu 2 tuntia viimeisen lähtöajan jälkeen. Radat A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.

Mahdolliset muutokset, ajankohdat ja ohjeet www.rastilippu.fi ja www.risu.fi.