



Riihimäen
Suunnistajat

JÄSENTIEDOTE 2025

RiSu:n kevätkokous to 27.2.2025 klo 18.00

Sääntömääräinen kokous pidetään to 27.2.2025 klo 18.00 seuran toimistolla
Lopentie 3-7, Riihimäki.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat eli toimintakertomus 2024, tilinpäätös 2024, toiminnantarkastajien lausunto ja vastuuvapauden myöntäminen vuoden 2024 hallitukselle ja muille tilivelvollisille. Kahvitarjoilu.

Hallituksen esitykset ja kokousmateriaali luettavissa ja tutustuttavaksi osoitteessa: <https://risu.myclub.fi/flow/events/8411884>. Linkki löytyy myös kotisivujen (risu.fi) etusivun kalenterista ko. tapahtuman kohdalta. Tervetuloa kokoukseen!

“Kommellusten kautta Olympiavoittoon” - Sami Jauhojärvi Riihimäellä. Tule kuuntelemaan 25.3.2025 klo 18 Mustin tarinaa kilpailuun valmentautumisesta. Tilaisuuden lopussa mahdollisuus esittää kysymyksiä. Tarkempaa infoa myöhemmin seuran nettisivuilla www.risu.fi. Ota samalla sivusto seurantaan, niin löydät kauden aikana muihinkin seuran tapahtumiin.



TEAM
SPORTIA

Talvirastit käynnissä.
Korttelityyppiset rastit
23.2.2025 Uramo
1.3.2025 Keskusta
Tarkempaa tietoa nettisivuilla
sekä instassa ja facessa.

Tervetuloa kuntoilemaan ja pitämään yllä suunnistustaitoja!

Sisällysluettelo

1. Puheenjohtajalta	2
2. Hallitus 2025 ja toimihenkilöt	3
3. Tiedotus RiSussa	4
4. Jäsenmaksu ja jäsenedut	4
5. Osanottomaksut kisoihin ja talkootunnit	5
6. Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin	6
7. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 15-vuotiaille alkaen 26.3.2025	7
8. Nuorisotoiminta	8
9. Löydätkö piilotetut suunnistukseen liittyvät sanat?	9
10. Hinnasto (kalusto ja toimistotila)	9
11. Seuraratamestarikurssi alkaa su 9.3.2025 klo 17	10
12. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VaPePa	10
13. Tuloslaskentakoulutusta su 13.4.2025 klo 11	10
14. Kuntorastien liikenteenohjauksen koulutus	11
15. Suunnistusliiton ja Suunnistavan Uudenmaan alueen koulutukset	11
16. Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2025	11
17. Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2025	12

Seuramme pankkitili on **OP FI02 5396 0240 0604 43**.

Postitus- ja sähköpostiosoitteen muutokset pyydetään ilmoittamaan sähköpostilla osoitteeseen [riihimaen.suunnistajat\(at\)gmail.com](mailto:riihimaen.suunnistajat(at)gmail.com)

Mahdolliset muutokset tämän tiedotteen tapahtumatietoihin ja myöhemmin tarkentuvat uudet tapahtumat löytyvät osoitteesta www.risu.fi.

1. Puheenjohtajalta

Hyvää alkanutta suunnistusvuotta 2025.

Tämä uusi suunnistusvuosi alkaa uuden puheenjohtajan puikoissa. Kiitokset vielä Jussi Koseniukselle seuramme monivuotisesta luotsaamisesta! Jäljelle jäi aika isot nastarit, johon minä hyppäsin. Haasteet ovat melkoiset. Ilahduttavinta varapuheenjohtajan tehtävissä on ollut nähdä yhteistyön ja yhteisöllisyyden kasvu - em. asiat ovat seuratoiminnan kannalta aivan ensiarvoiset. Iloisia ilmeitä on aina mukava katsella.

Seuratoiminta perustuu yleensä vapaaehtoisuuteen ja lähes 300:n jäsenen seurassa vapaaehtoisia on aina löytynyt, mutta uudet kasvot ovat aina tervetulleita. Seurassa vallitsevan yhteisöllisyyden kautta uusienkin on ollut helppo sopeutua ja olette aina tervetulleita mukaan RiSu:n toimintaan.

Ei pidä unohtaa nuorisotoimintaa ja onneksemme Jussi jatkaa nuorisoryhmän vetämistä muun tiimin kanssa. Nuorisoryhmään tarvitaan aina tekijöitä ja nuorten vanhemmat ovatkin olleet kiitettävästi mukana. Nuorten osallistuminen suunnistusharrastukseen on myös tuonut vanhemmat lajin pariin. Kuntorasteilla nuoret ovat olleet samalla viivalla aikuisten kanssa ja on ollut hienoa, että me aikuiset huomioimme heitä metsässä ja autamme, jos on tullut ongelmia. Pidetään tämä aina mielessä. Nuorissa on meidän tulevaisuus!

Viime vuonna osallistuimme useisiin suunnistus- ja viestitapahtumiin, kuten AM-viesteihin, SM-viesteihin, Venlojen viestiin 5 joukkueella ja Jukolan viestiin 3 joukkueella, Nuorten Jukolaan ja kävimme myös syksyllä juoksemassa Ruotsissa Tukholman ympäristössä järjestetyn 25 Manna -viestin. Tämä vuosi jatkuu varmasti samalla formaatilla.

Seuratkaa meidän nettisivuja ja somekanavia, Instagram ja Facebook. Niissä tullaan tiedottamaan ja uutisoimaan mahdollisimman paljon kaikista tapahtumista. Nettisivuilta (www.risu.fi) löytyy myös hallituksen kokousten ajankohdat. Joten jos joku asia askarruttaa mieltä, niin ottakaa yhteyttä. Hallituksen jäsenten yhteystiedot löytyvät myös tästä tiedotteesta.

Yhteistyö- ja suunnistusterveisin

Jari Paukkola, puheenjohtaja

2. Hallitus 2025 ja toimihenkilöt

Puheenjohtaja	Jari Paukkola, jpaukkola(at)gmail.com	040 531 6853
Varapuheenjohtaja	Arja Kallio, kallioarja27(at)gmail.com	040 556 3809
Sihteeri	Teija Koskinen, koskinen0teija(at)gmail.com	
Jäsen	Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com	0400 618 615
Jäsen	Pekka Jormanainen, pekka5262(at)gmail.com	040 825 7955
Jäsen	Jussi Kosenius, jussi.kosenius(at)gmail.com	040 535 0637
Jäsen	Jouni Perttilä, jouniperttila(at)gmail.com	050 469 9194
Varajäsen	Johanna Lahti, johannalahti3(at)gmail.com	0400 836 868
Taloudenhoitaja	Johanna Lahti, johannalahti3(at)gmail.com	0400 836 868

Vastuuhenkilöt ja työryhmät 2025

Harrastesuunnistus	Jari Paukkola + kuntorastien vastuujärjestäjät
Karttatyöryhmä	Heikki Liimatainen, Jouni Jokiniemi, Johanna Lahti
Kalusto	Jouni Tuomola
Kiintorastivastaava	Heikki Liimatainen, Jari Paukkola
Kilpailuilmioittajat	Esko Reeni esko.reeni(at)kolumbus.fi , Arja Kallio
Kilpailutyöryhmä	Jari Paukkola, Arja Kallio, Iida Kosenius (nuoret)

Nuorisotoiminta Anna-Kaisa Lähdesmäki	Jussi Kosenius, Lotta Heikkilä, Annina Asikainen, Riikka Loiva, Kosenius, Minna Karikorpi, Olli Österman, Heli Yrjönen, Jouni
Ratamestariryöryhmä	Pertti S. Hartikainen
Toimistovastaava	Pekka Jormanainen
Tiedotustyöryhmä Paukkola	Arja Kallio (Printtimedia, Facebook/Instagram, verkkosivut), Jari (Facebook, MyClub), Jouni Jokiniemi (verkkosivut)
Varustevastaava	Hanna Sorvari (seura-asut), hanna100@live.fi
Virkistystoiminta	Hanna Sorvari
VAPEPA-toiminta	Jarmo Kapanen (Ohto), jarmo.kapanen(at)kolumbus.fi, 040 830 9913 Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com, 0400 618615

Työryhmiin otetaan mielellään mukaan uusia jäseniä ja tämä linjattiinkin yhdeksi tavoitteeksi syyskokouksessa käsitellyssä 2025 toimintasuunnitelmassa. Ota rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan kivaan porukkaan.

3. Tiedotus RiSussa

Ajankohtaisista tärkeimmistä asioista tiedotamme jäseniä sähköpostilla. Muistathan ilmoittaa , mikäli s-postiosoitteesi muuttuu. Tiedotuskanavina myös:

- Seuramme www-sivut: www.risu.fi
- MyClub <https://risu.myclub.fi/flow/notifications/public>

Otathan seurantaan myös some-tiedotuskanavamme, sillä niissä viestimme nettisivuja aktiivisemmin ja usein myös nopeammin eri tapahtumista ja muitakin kuulumisia:

- Facebook: **RiSu1948**
- Instagram: **riihimaensuunnistajat**
- Facebookissa lisäksi myös jäsenille tarkoitettu ryhmä Risupiiri, joka mm. sisältää spekulatioita ajankohtaisista suunnistusaiheista
- Seuralla on lisäksi useampi aktiivinen WhatsApp -ryhmää

- RiSu:n Nuoret Suunnistajat > nuorten huoltajille
- RiSu:n nuorten oma ryhmä
- RiSu:n viestijoukkueet > kaikenikäisille kilpailuissa kävijöille ja niistä kiinnostuneille
- RiSu:n kuntorastit 2025 > kuntorastien pitäjille ja toimitsijoille
- Jukolan-viesti -ryhmä > kunkin vuoden Jukolaan osallistujille
- 25Manna -ryhmä > ko. suunnistustapahtumaan lähteville

Riihimäen Suunnistajat on tilannut Riihimäen kirjastoon Suunnistaja-lehden ja se ilmestyy noin 6 krt/v. Kannattaa käydä lukemassa ajankohtaiset suunnistusjutut.

4. Jäsenmaksu ja jäsenedut

Seuran jäsenmaksu aikuisilta on 25 euroa ja vuonna 2005 syntyneiltä ja nuoremmilta 15 euroa. Vanhoille jäsenille eräpäivä on 28.2.2025. Jäsenmaksulomake postitetaan tänä vuonna myös

s-postitse. Joten pidäthän huolta, että s-postiosoitteesi on ajantasalla ja ilmoita tarvittaessa uusi s-postiosoitteesi seuralle.

Uudet jäsenet ovat tervetulleita ja jäseneksi kannattaakin liittyä, sillä siitä saa paljon etuja. Jäsenhakemuksen tekeminen käy kätevästi seuran nettisivuilla (toimii myös mobiilisti) tai voi ottaa yhteyttä seuran puheenjohtajaan, Jari Paukkola 040 531 6853. Uusille jäsenille eräpäivä on noin kaksi viikkoa jäsenhakemuksen täyttämistä netissä. Tarkempi eräpäivä on jäsenmaksulaskussa. Uusille jäsenille tarjoamme starttipaketin, joka sisältää 2 A4-kokoista karttamuovia ja yhteensä 4 kuntorastilipuketta, jolla pääsee ilmaiseksi seuran kuntorasteille.

Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun eräpäivään mennessä, jokainen jäsen saa 3 ilmaista osallistumista RiSu:n järjestämille kuntorasteille. Ne saat lunastettua kertomalla kartanmyynnissä nimesi, ja toimitsija kirjaa käyntikerran ylös kansioon.

Seuran suunnistuspaitoja, pipoja ja nyt myös hikinauhoja on ostettavissa jäsenetuhintaan varastotilanteen mukaan. Tiedustelut Hanna Sorvari 0452055545. Kuvat ja myös verkkokauppa ww.risu.fi. Alle 14-vuotiaille lainataan seuran omistamia suunnistusasuja 10 euron lainamaksulla per kausi.



RiSun jäsenmaksun eräpäivään mennessä maksettuasi, saat viestin jäseneduista sähköpostiisi. Sillä saat alennusta mm. määrätyistä tuotteista Team Sportian Riihimäen liikkeestä.



RiSun jäsenille hieronnat -10% ajalla 1.3 - 30.6.2025. Varaukset www.lihasmuisti.net. Varauksen kenttään "Risu25".

5. Osanottomaksut kisoihin ja talkootunnit

- Seuran jäseniä rohkaistaan tekemään talkootöitä kuntorasteilla, sillä kuntorasteilta kertyneillä varoilla ylläpidetään jäsenetuja.
- **Jäsenmaksulla saa 3 ilmaiskertaa kuntorasteille** kertomalla nimensä kartanmyynnissä. Kartanmyynnissä on lista jäsenmaksun eräpäivään mennessä maksaneista jäsenistä.
- Oman seuran kuntorasteille voi osallistua maksutta myös sen mukaan, miten jäsen osallistuu kuntorastien järjestämiseen. Kaksi talkootuntia kuntorasteilla tai niiden järjestelyissä vastaa yhtä kuntorastien osanottomaksua. Oma-aloitteinen ilmoittautuminen järjestelyihin helpottaa niin ikään vapaaehtoisvoimin tehtävää kuntorastien organisointia.
- Hallitus seuraa kertyneitä talkootunteja. Myös jäsenen on itse seurattava talkootuntejaan.
- **Seura maksaa suunnistajien osanottomaksuja henkilökohtaisiin AM-, SM- ja kansallisiin henkilökohtaisiin kilpailuihin maksimissaan 350 euroon saakka, kun edustaa kilpailussa RiSua.** Ylimenevä osuus laskutetaan jäseneltä, ja jokaisen pitää seurata IRMA-järjestelmästä osallistumismaksujen kertymistä. Sen lisäksi seura maksaa osallistumisen Venlojen ja Jukolan viestiin ja muihin kotimaan viesteihin RiSu:n joukkueissa. Kansallisiin kilpailuihin on ilmoitauduttava normaalilla osanottomaksulla. Jälki-ilmoittautunut kilpailija maksaa jälki-ilmoittautumismaksun ja normaalin osanottomaksun erotuksen seuralle. Rastiviikkojen osalta erotus lasketaan keskimmäisen ilmoittautumisportaan osanottomaksusta.

- IRMA-järjestelmästä seurataan AM-, SM- ja kansallisten kilpailuiden osanottoa ja 350 euron jälkeen kilpailija maksaa osallistumiset itse henkilökohtaisiin kilpailuihin. Mahdollinen ylittävä osuus laskutetaan jäseneltä kauden päättyessä.
- Seuran hallitus voi muuttaa maksukäytäntöjä taloustilanteen edellyttämällä tavalla sekä tarvittaessa täsmentää tai muuttaa sääntöä.

Kulujen korvaukset

Kuluja (matka yms.) korvataan hallituksen ennakkopäätöksen perusteella. Korvaus oman auton käytöstä on 15 snt/km kuljettajasta + 5 snt/km jokaisesta matkustajasta, yhteensä max 30 snt/km ja julkisilla kulkuneuvoilla tehdyt matkat matkalipputusitteiden perusteella.

6. Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin

Suunnistusliiton sääntöjen mukaisesti kaikilla kansallisen tason kilpailuihin osallistuvilla suunnistajilla tulee olla kilpailulisenssi. Lisenssi lunastetaan Suomisport-palvelussa, www.suomisport.fi. Lisenssin lunastuksen yhteydessä on myös mahdollista ostaa kilpailuvakuutus.



Kilpailuihin ilmoittaudutaan IRMA-järjestelmässä. Tallenna Suomisportista saamasi sportti-id omiin tietoihisi IRMA-palvelussa. IRMA-palvelun linkin ja ohjeet löydät osoitteesta www.suunnistusliitto.fi. IRMAsta löytyy kaikki kansallisen tason kilpailut ohjeineen. Kun haluat ilmoittautua kisoihin, sinun tulee kirjautua. Kirjautuessasi IRMAAN tarvitset lisenssinumerosi ja salasanasi. Yllä olevan linkin kautta voit myös rekisteröityä järjestelmään saadaksesi kirjautumistunnukset.

IRMA-järjestelmän ongelmissa kannattaa ottaa yhteyttä seuramme kilpailuilmottajaan Esko Reeniin tai varahenkilöön Jari Paukkolaan.

Seura maksaa kilpailulisenssin ja -vakuutuksen 18 v. sarjassa ja sitä nuoremmissa sarjoissa kilpaileville. Näissä asioissa ota yhteyttä nuorisotyöryhmään. H/D16-sarjassa kilpaileville ja vanhemmille kilpailijoille on annettu mahdollisuus ilmoittaa kilpailuihin myös muita seuran jäseniä. Kaikki kotimaan kansalliset kilpailut löytyvät Suunnistusliiton IRMA:sta.



Mikkeli-Jukola 2025 14-15.6.2025

Vuoden 2025 Jukolan ja Venlojen viesti, Mikkeli-Jukola järjestetään 14-15.6.2025 Mikkeliissä. Joukkueiden alustavat määrät on ilmoitettu, kaksi Venla-ja kaksi Jukola-joukkuetta. Majoituksena omille teltoille varattu kolme 10m x 10m alaa. Tarvittaessa voidaan vielä lisätä joukkueita, mikäli innokkaita osallistujia löytyy lisää. Kulkemisista yms. sovitaan lähempänä erikseen ja Jukola-palaveri tullaan järjestämään taas perinteisesti hieman ennen h-hetkeä. Tapahtuma on itsessään jo nähtävyyks, kannattaa rohkeasti lähteä mukaan - kilpailulisenssiä ei tarvita. Ilmoittaudu Jarille tai Arjalle. Lisätietoja Jukola2025

Suunnistavan Uudenmaan aluemestaruuskilpailut vuonna 2025

- Keskimatka 17.5 - Rasti-Jyry
- Pitkä matka ja viesti 30 -31.8 - Espoon Suunta
- Sprintti 13.9 - Helsingin Suunnistajat
- Yö 26.9 - Helsingin Suunnistajat

- Pyöräsuunnistuksen AM-sprintti ja keskimatka 13.7 - XYZ Eksyy-Setät Vihti

Lisätiedot sekä mahdolliset muutokset www.suunnistavauusimaa.fi tai Suunnistusliiton IRMAsta, sillä myös Uudenmaan aluemestaruuskisat löytyvät Irmasta. Muistathan, että aluekisoihin pääsee osallistumaan ilman kilpailulisenssiä.

RiSun omat seuranmestaruuskilpailut 2025

Seuran mestaruudet ratkeavat neljän osakilpailun yhteistuloksen perusteella, joista kolme parasta suoritusta lasketaan mukaan tuloksiin. Kilpailijan on osallistuttava vähintään kahteen osakilpailuun. Lajit ja ajankohdat ovat vuonna 2009 ja aiemmin syntyneille eli sarjoille H/D16-H/D95 seuraavat:

- Keskimatka ti 13.5. Kilometrikallio Loppi
- Pitkämatka ti 12.8. Hirvijärvi, Hirvijärventie
- Sprintti ti 26.8. Loppi kk
- Yösuunnistus ti 16.9. Kirkkomäki, Haminankylä

Nuorimpien eli alle 15-vuotiaiden ajankohdat ja paikat seuran [www-sivuilla](http://www.sivuilla) ja sähköpostilla jäsenille. Seura maksaa mestaruuskilpailuiden osanottomaksut. Palkinnot jaetaan myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana kuntorastikauden jälkeen erikseen ilmoitettavassa seurapäivässä.



Kainuun rastiviikko 29.6 - 4.7.2025

Rastiviikko järjestetään Vuokatissa, Sotkamossa. RiSulaisia jälleen mukana.



25manna 10 - 12.10.2025

Taas tänä vuonna on tavoitteena osallistua viestijoukkueella Tukholman lähistöllä, Ruotsissa juostavaan 25Manna-veistiin. Nimensä mukaisesti viesti koostuu 25:stä eri ikäisestä osallistujasta. Laivalta, Viking Line, on varattu 32 hyttipaikkaa ja paikka linja-autolle. Paikkoja on varattu muutamia ylimääräisiä, joten perheenjäseniä on mahdollista ottaa mukaan. Viesti juostaan lauantaina 12.10. Matkaan lähdetään kuitenkin jo 11.10 perjantai-illan laivalla Turusta (lähtö Riihimäestä n. klo 17) ja takaisinpäin tullaan lauantai-iltana lähtevällä lautalla. Kotikaupungissa ollaan takaisin ennen puoltapäivää sunnuntaina 12.10.2025. Laiva on lastattu pelkästään suunnistajilla. Koska tässä vaiheessa syksyä muita suunnistuksia ei enää juurikaan ole, niin on kiva lähteä porukalla fiilistelemään. Seura osallistuu myös kustannuksiin. Osallistumismaksuista tarkemmin myöhemmin seuran nettisivuilla. Lähde mukaan mahtavalle suunnistusreissulle ja ilmoittaudu Arja 040 5563809 tai Jari 040 5316853. 25Manna

7. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 15-vuotiaille alkaen 26.3.2025

Riihimäen Suunnistajat järjestää kauden aikana suunnistuskurssin aikuisille ja yli 15-vuotiaille nuorille. Suunnistuskurssin hinta on 60€ sisältäen opetuksen ja ohjauksen (5 kertaa) sekä kolme ilmaista osallistumista Kuntorasteille. Lisätietoja riihimaen.suunnistajat(at)gmail.com tai seuraa tietoja sivuilta www.risu.fi. Suunnistuskurssin aikana tai heti sen jälkeen kannattaa liittyä seuran jäseneksi ja hyödyntää uuden jäsenen starttipaketin edut (mm. ilmaisia lipukkeita kuntorasteille).

Onko metsässä liikkuminen tai suunnistaminen sinulle tai tutullesi vierasta? Ehkä pelottavaakin - entä, jos eksyn?

Tämä suunnistuskurssi auttaa. Tarkemmat tiedot kevään aikana www.risu.fi.



Reitinvalintatehtäviä: Mitkä reitit valitsisit rastilta 2 eteenpäin? Karttaote/lähde: WMOC2024 Turku, Long Final, W60A, Kurala.

8. Nuorisotoiminta

HIPPO- suunnistuskurssi 5-12 -vuotiaille huoltajineen alkaa ti 1.4. klo 18.00

Nuoremmille järjestetään HIPPO-suunnistuskurssi alkaa tiistaina 1.4. klo 18 ja toinen kokoontuminen on ti 8.4. klo 18. Kurssi soveltuu 5–12-vuotiaille ja tarjoaa mukavan harrastuksen yhdessä huoltajan kanssa. Maksu on 50€ sisältäen opetuksen sekä kahden tapaamisen jälkeen nuorten harjoitukset kauden aikana. Ilmoittaudu mukaan lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [minnakarikorpi\(at\)gmail.com](mailto:minnakarikorpi(at)gmail.com) 26.3.2025 mennessä. Lisätietoja HIPPO-suunnistuskurssista saat sivustolta risu.fi/nuorisotoiminta. Tavoitteena on saada uusia harrastajia lajin pariin sekä lisätä metsässä liikkuvien perustaitoja ja samalla tarjota mukava yhteinen harrastus lapselle ja aikuiselle.

Harjoitukset ja tapahtumat

RiSu:n kaikki nuoret kokoontuvat yhteisiin harjoituksiin myClubissa olevan kalenterin mukaan pääosin tiistaisin ja keväällä sekä syksyllä sunnuntaisin. Harjoitukset alkavat tiistaisin klo 18.00 ja sunnuntaisin klo 12.00. Lyhyen alkuesittelyn jälkeen päästään maastoon yhdessä vaihtelevin kokoonpanoin. Yhteisissä harjoituksissa on helpompi aloittaa suunnistuksen harjoittelu joko yksin, huoltajan tai ohjaajan kanssa. Tarkastathan tapahtumapaikan ja -ajan sekä harjoituksen sisällön myClubin tapahtumasta, koska harjoituksia on sekä RiSu:n kuntorastien yhteydessä että muualla. Seuran jäsenille harjoitukset kuuluvat jäsenmaksuun (15 euroa per vuosi).

Lisäksi jo jonkin verran suunnistaneille yli 11-vuotiaille (poikkeukset sallitaan) on suunnitteilla

erikoisharjoituksia keskiviikkoisin, ja niissä on tarkoitus saada lisäkokemusta nimenomaan suunnistustaitoihin - kutsuttakoon niitä taitoharjoituksiksi. Tarkastathan myClubin tapahtumasta tarkemmat tiedot, ja joissakin muualla pidettävissä yhteisharjoituksissa saattaa olla pieni omakustanteinen karttamaksu. Tervetuloa mukaan!

Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun tämän kirjeen mukana tulleilla tiedoilla pääset mukaan kauden toimintaan oman aikataulusi ja halukkuutesi mukaan. Nuorten jäsenten määrä on kasvanut ilahduttavasti viime vuosina, ja toivottavasti tänäkin vuonna Hipposuunnistuskurssit täyttyvät jo etukäteen.

Alla oleviin tapahtumiin järjestämme myös yhteiskyytejä, jotta mahdollisimman moni pääsee mukaan oman halukkuuden mukaan. Laitathan siis kalenteriin:

- Uudenmaan Rastipäivät la 3.5. ja su 4.5. Nurmijärvellä Klaukkalassa (lähdetään porukalla tutustumaan tapahtumaan - hyvä kahvio tarjoaa herkut suunnistuksen jälkeen!)
- Särkänniemisuunnistus la 17.5. Tampereella (bussikyyti!)
- Leimaus2025-leiri Kuortaneella 8 - 18-vuotiaille 2.6. - 5.6. (ilmoittaudu pian mukaan - reipas kesäloman aloitus!)
- Lahti-suunnistus la 19.7. ja su 20.7. - (lähellä!)
- Nuorten Jukola, la 16.8. Jämsässä, viestitapahtuma 9-18-vuotiaille (kannustajat myös mukaan - oli huippureissu viime vuonna!)
- Koululiikuntaliiton suunnistukset Salossa pe 29.8. (perjantai vapaaksi koulusta ja disko illalla!)
- Lisäksi muita tapahtumia, joita ei vielä ole kalenteriin vahvistettu. Lisätiedot ja muutokset risu.fi/nuorisotoiminta -sivun kalenterista.

Tiedotus tapahtuu pääosin RiSu:n myClub-sivuilla, ja tapahtumat päivittyvät sinne kevään mittaan. Ilmoittaudu siellä mukaan tapahtumiin, ja kommentteja sekä kysymyksiä voi laittaa myös tapahtuman alle.

9. Löydätkö piilotetut suunnistukseen liittyvät sanat?

J G E N N Ä K R Y J K Q T A Ä
D C T R A T A C P V O V K K S
S U U N N I S T U S M T A S T
A N E T V U T B L A P I R U E
M R Z M P I M M U P A R T I M
A A A P I I A K H U S A T L P
Y L A S E T K N K A S T A S O
E S M L T O N K R L I S M U L
V R L R I I G V U E Y A U T K
Q H A Y C J L Y R P A N O S U
I K W P H B W I I N I E V I W
S K K H M F E N P U H T I K U
I R U U M U K T I P T Q S R X
C C D E H I K I N A U H A A A
R A S T I M Ä Ä R I T E F T R

Oheisessa ruudukossa on 23 lajiimme liittyvää sanaa. Sana voi olla vaaka- tai pystyasennossa tai vinottain ja se voi olla myös takaperin.

Vastaukset ennen kuntorastikalenteria.

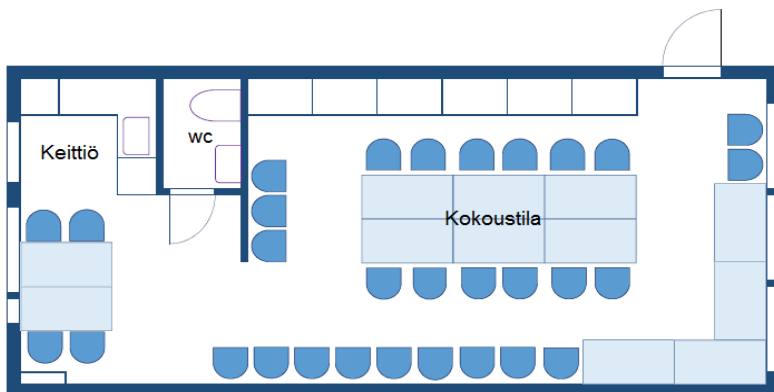
10. Hinnasto (kalusto ja toimistotila)

Kartat ja kalusto

Riihimäen Suunnistajien suunnistuskartat ovat tulostekarttoja. Myymme karttoja halukkaille tulosteen hinnalla. Ensimmäinen karttakopio maksaa 5€/kartta-alue. Lisäkopiot maksavat 1,00€/A4-koko ja 1,50€/A3-koko. Lisäksi veloitetaan pakkaus- ja toimituskulut. Kiintorastikarttoja tilattavissa myös verkkokaupan kautta.

Vuokraamme kalustoamme sillä periaatteella, että tavarat palautetaan samankuntoisina takaisin tai korvataan uudella. Kuntorastikaudella kalustoa lainataan, jos se ei vaikeuta kuntorastien järjestämistä. Esimerkiksi kenttätoimistoperävaunun (Rastivaunu) vuokra on 100€/vrk. Kärjyssä on akkulatausjärjestelmä, ladattava akku ja verkkovirtavaihtosuuntaaja (invertteri) sekä LED-valaistus. Kärryn on oltava käyttökunnossa vuokrauksen jälkeen Kuntorasteja varten.

Toimistotila



Vuokraamme Lopentien toimistoamme hintaan 40€/ilta ja 60€/koko päivä. Tilassa on nykyaikainen keittiö, astiasto 30:lle, astianpesukone, videoprojektori, WC sekä kokoustilat 30 hengelle. Ehtona on, että vuokraaja pesee käyttämänsä astiat, siistii tilat ja vie roskat. Rikkoutuneista välineistä veloitetaan maksamaan vastaavan uuden hinnan.

Ohessa toimitilan pohjapiirros, osoite Lopentie 3-7, Riihimäki, kokonaispinta-ala 57,5m².

11. Seuraratamestarikurssi alkaa su 9.3.2025 klo 17

Suunnistusratojen laatiminen on mielenkiintoista ja saat varmasti uudenlaisen näkökulman suunnistukseen. Pohdittavaksi tulevat rastipisteet, reitinvalintamahdollisuudet ja välimatkat. Kannattaakin nyt hyödyntää tämä seuramme tarjoama mahdollisuus ilmaiseen 'matalan kynnyksen' koulutukseen, jonka suorittuasi saat seuraratamestarin arvonimen. Kurssiin sisältyy myös ratojen suunnitteluun ensiarvoisen tärkeä maastokäyntikerta kuntorastikauden 2025 aikana. Lisätiedot risu.fi.

12. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VaPePa

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu on yli 50 järjestön ja yhteistyötahon muodostama vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka auttaa mm. metsään eksyneiden marjastajien etsinnöissä. RiSusta onkin perinteisesti mukana ollut muutamia suunnistajia/jäseniä, koska meillä on jo entuudestaan hyvät edellytykset liikkua metsässä. Mukaan mahtuu lisää innokkaita. Mikäli kiinnostus heräsi, niin mukaan toimintaan pääsee parhaiten VaPePan kurssien kautta. Esimerkiksi 17.2.2025 järjestetään VaPePan peruskurssi etäkoulutuksena. Kesto 4 h. Lisätietoja [Vapepa](#).

13. Tuloslaskentakoulutusta su 13.4.2025 klo 11

Kuntorastitapahtuman onnistuneen järjestämisen yksi tärkeimmistä toimista on tulospalvelu. Tässä perehdytyksessä pääset tutustumaan siihen, miten tietokonetta käytetään tulospalvelussa. Kun homma on hallussa, voit toimia kuntorasteilla 'koneenkäyttäjänä'. Tulospalveluun perehtyminen järjestetään kuntorastien yhteydessä sunnuntaina 13.4. Lähtö avataan klo 12, mutta perehdytys alkaa jo klo 11.

Ilmoittaudu mukaan koulutuksiin ja uskaltaudu laajentamaan osaamistasi! Merkitse tapaamiset/perehdytykset/koulutukset jo kalenteriisi ja tarkistathan viimeisimmän tiedon ja ajankohdan www.risu.fi.

14. Kuntorastien liikenteenohjauksen koulutus

Kuntorastien järjestämisessä yksi tärkeä osa on osallistujien pysäköinnin ohjaus. Monissa kuntosuunnistuskohteissa mm. autojen parkkeeraukseen soveltuvat paikat voivat olla haasteellisia. Parkkiohjaajille suositellaan Tieturva 1 -kurssi suorittamista Väyläviraston verkkokurssilla [Tieturvakoulutukset - Väylävirasto](#)

15. Suunnistusliiton ja Suunnistavan Uudenmaan alueen koulutukset

Seuran toimihenkilöille, ohjaajille ja kuntorastien toimitsijoille on tarjolla runsaasti erilaista koulutusta. Lisätietoja löydät mm. osoitteesta www.suunnistusliitto.fi/ ja sieltä Koulutus. Suunnistavan Uudenmaan koulutukset löytyvät osoitteesta www.suunnistavauusimaa.fi Erilaisista koulutustilaisuuksista tiedotetaan kauden mittaan.

Ilmoita halukkuudestasi koulutukseen työryhmän vastaavalle. Seura maksaa hallituksen etukäteen hyväksymistä koulutuksista kurssimaksut ja matkakustannukset.

16. Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2025

- Radat: A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.
- Kartanmyynti aukeaa klo 16:30 ja lähdöt klo 16.30-18.30. Syyskuussa klo 16.30-18.00. Päiväsuunnistuksen lisäksi yösuunnistus syyskuussa klo 20.00-21.00. Sunnuntaisin kartanmyynti aukeaa klo 12:00 ja lähdöt klo 12.00-13.30. Maali sulkeutuu, ja suunnistajien toivotaan palaavan maaliin 1,5 tuntia viimeisen lähdön jälkeen.
- Maksut: aikuiset 7€, alle 16-vuotiaat ei seuran jäsenet 3€,emit-kortin vuokra 1 €
- Maksutapa: käteinen, Smartum Liikunta- tai Kulttuuriseteli, Rastilippu, MobilePay, RiSu-lipuke, ePassi, Edenred ja eSmartum. Risu-lipukevihkoja on myytävänä kuntorasteilla.

- Jos paperisilla liikunta-, kulttuuri- ym seteleillä ostetaan lippuvihkoja, niihin kirjoitetaan ostajan nimi ja niillä voi maksaa ainoastaan oman osallistumisen (verottajan ohjeistus).
- Tapahtumatiedot: www.risu.fi, www.rastilippu.fi ja tämän julkaisun lopusta. Kuntorasteista tehdään koostetiedotteet (kevät- ja syyskausi) ja laitetaan tiedoksi Aamupostille. Lisäksi RiSu:n Kuntorastitapahtumista tiedotetaan Facebookissa ja Instagramissa.

Useisiin tapahtumiin tarvitaan vielä vastuujärjestäjää. Myös kartanmyyntiin, tuloslaskentaan ja liikenteenohjaukseen tarvitaan talkoolaisia useaan tapahtumaan, paria henkilöä noin 2,5-4 h ajaksi.

Jotta voimme säilyttää kattavan kuntorastikalenterin ja hyvät jäsenedut vuodelle 2025, osallistuthan omalta osaltasi järjestelyihin. Ilmoita halukkuudestasi Jari Paukko 040 5316853 ja kerro, mihin Kuntorasti-tapahtumiin pääset auttamaan esimerkiksi seuraavissa tehtävissä:

- ratasuunnittelu (seuran tarjoamalla Condes-ohjelmalla)
- karttojen myynti
- tulospalvelu (eResults-ohjelma)
- pysäköinnin ohjaus
- opasteiden asentaminen ja pois kerääminen
- rastien vienti ja/tai pois hakeminen

Vastaukset kohdan 9 tehtävään: piilotetut sanat olivat - aukko, emit, hikinauha, hylsy, itkumuuri, jyrkänne, kartta, karttamuovi, kompassi, kumpare, maali, metsä, nastarit, polku, pummi, rastilippu, rastimäärite, rastipukki, rata, reitti, suppa, suunnistus ja tarkistusliuska.

17. Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2025

Sunnuntairastit kevätkaudella 2025				
1	23.3.	Urheilupuisto-Keskusta (Atomi), 1:5000/2021	kortteli	Etelän Viertotie 4, Riihimäki
2	30.3	Kirvasto (Sairaala), 1:7500/2021	kortteli	Kontiontie 77, Riihimäki
3	6.4.	Urheilupuisto-Keskusta (Urheilutalo), 1:5000/2021	kortteli	Pohjolankatu 6, Riihimäki
4	13.4.	Urheilupuisto - Keskusta (Messupuisto) 1:5000/2021	kortteli	Tehtaankatu 22, Riihimäki
Tiistairastit kevätkaudella 2025				
5	15.4.	Ravirata, Kirvasto, 1:7500/2022	SU	Oravankatu 26, ravirata, Riihimäki
6	22.4.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2021	su	Vahteristontie 93, Riihimäki
7	29.4.	Hausjärvi kk, 1:10000/2021	SU, YÖ, RR, TR	Kupparlammintie 142, Hausjärvi
8	6.5.	Korttionmäki, 1:10000/2020	SU	Korttiontie 2, RMK
9	13.5.	Kilometrikallio, 1:10000/2020	SU	Ojajoenkaari 72, Loppi
10	20.5.	Varuskunta (Kokonkatu/Tykkikentäntie), 1:10000/2021	SU, RR, TR	Kokonkatu 2-4, Riihimäki
11	27.5.	Hikiä, 1:7500/2023	SU, RR, TR	Kuruntie 771, Hausjärvi
12	3.6.	Riutta, 1:7500/2021	SU	Rinnetie 1, Riihimäki
13	10.6.	Malva (Kalamaja), 1:10000/2020	SU	Hirvenharjuntie 120
14	17.6.	Ykslammi, Ryttylä, 1:4000/2021	SU	Riihiviidantie 616, Ryttylä
K E S Ä T A U K O				
Tiistairastit kesäkaudella 2025				
15	29.7.	Oitti, 1:7500/2021	SU	Urheilutie 10, Oitti
16	5.8.	Launonen, 1:4000/2023	SU	Kartanontie 8, Launonen koulu
17	12.8.	Hirvijärvi, 1:10000/2021	SU	Hirvijärventie 760, Riihimäki
18	19.8.	Hikiä, 1:7500/2023	SU, RR, TR	Kuruntie 771, Hausjärvi

19	26.8.	Loppi kk, 1:4000/2025	SU	Opintie 6, Loppi kk
Tiistairastit syyskaudella 2025				
20	2.9.	Majolampi, 1:10000/2025	SU	Laskolantie 53, Hausjärvi
21	9.9.	Varuskunta (Tapiola), 1:10000/2021	SU, YÖ	Hiihtomajantie 109, Riihimäki
22	16.9.	Kirkkomäki, Haminankylä, 1:10000/2021	SU, YÖ	Ojalantie 86, Hausjärvi
23	23.9.	Uhkola (Suonummenmaja), 1:7500/2021	SU, YÖ	Erkyläntie 399, Riihimäki
Sunnuntairastit syyskaudella 2025				
24	28.9.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2020	SU	Vahteristontie 93, Riihimäki
25	5.10.	Varuskunta (Tapiola), 1:10000/2021	SU	Hiihtomajantie 109, Riihimäki

Sunnuntairastilähdöt klo 12.00 – 13.30, Tiistairastit klo 16.30 – 18.30, syyskuussa klo 16.30 – 18.00. Yörastit klo 20-21. Ajanotto ja maali sulkeutuu 1,5 tuntia viimeisen lähtöajan jälkeen. Radat A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.

Mahdolliset muutokset, ajankohdat ja ohjeet www.rastilippu.fi ja www.risu.fi.