



Riihimäen
Suunnistajat

JÄSENTIEDOTE 2024

RiSu:n kevätkokous to 29.2.2024 klo 18.00

Sääntömääräinen kokous pidetään to 29.2.2024 klo 18.00 seuran toimistolla
Lopentie 3-7, Riihimäki.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat eli toimintakertomus 2023, tilinpäätös 2023, toiminnantarkastajien lausunto ja vastuuvapauden myöntäminen vuoden 2023 hallitukselle ja muille tilivelvollisille. Kahvitarjoilu ja mestaruuskilpailujen vuoden 2023 mitaleiden jako.

Hallituksen esitykset ja kokousmateriaali luettavissa ja tutustuttavaksi osoitteessa: <https://risu.myclub.fi/flow/events/6623430>. Linkki löytyy myös kotisivujen (risu.fi) etusivun kalenterista ko. tapahtuman kohdalta. Ota samalla sivusto seurantaan, niin löydät kauden aikana seuran tapahtumiin. Tervetuloa kokoukseen!



Tervetuloa kuntoilemaan ja pitämään yllä suunnistustaitoja!

Sisällysluettelo

1. Puheenjohtajan loppukiri	3
2. Hallitus 2024 ja toimihenkilöt	3
3. Tiedotus RiSu:ssa	4
4. Jäsenmaksu ja jäsenedut	5
5. Osanottomaksut ja talkootunnit	5
6. Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin	6
RiSun omat seuranmestaruuskilpailut 2024	7
7. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 15-vuotiaille alkaen 26.3.2024	7
8. Nuorisotoiminta	8
9. Pähkinä purtavaksi: Mitä on hyvä hoksata suunnistaessa ?	9
10. Hinnasto	9
11. Seuraratamestarikurssi alkaa su 3.3.2024 klo 17	10
12. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VaPePa	10
13. Tuloslaskentakoulutusta su 14.4.2024 klo 11	10
14. Kuntorastien liikenteenohjauksen koulutus	10
15. Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2024	11
16. Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2024	12

Seuramme pankkitili on **OP FI02 5396 0240 0604 43**.

Postitus- ja sähköpostiosoitteen muutokset pyydetään ilmoittamaan sähköpostilla osoitteeseen [riihimaen.suunnistajat\(at\)gmail.com](mailto:riihimaen.suunnistajat(at)gmail.com)

Mahdolliset muutokset tämän tiedotteen tapahtumatietoihin ja myöhemmin tarkentuvat uudet tapahtumat löytyvät osoitteesta www.risu.fi. RiSu:n jäsenmaksun eräpäivään mennessä maksettuasi saat RiSun jäsenkortin puhelimeesi. Sillä saat alennusta mm. määrätyistä tuotteista Team Sportian Riihimäen liikkeestä. Tarkasta jäsenedun tiedot www.risu.fi.

Haluatko lisäoppia ja kehittää suunnistustaitojasi?

Kukaan suunnistaja ei voi sanoa osaavansa kaiken. Aina voi oppia lisää. Jos olet suunnistanut jo jonkun verran, eli omaat perusteet, ja haluat oppia lisää, niin RiSu:n suunnistuksen jatkokurssi sopii sinulle.

RiSu:n suunnistuksen jatkokurssi sisältää:

- ennakkoon tehtävät kotitehtävät
- kaksi kokoontumista, myös etämahdollisuus
- kokoontumisten sisältö tallennetaan omia opiskelukertoja varten
- yksityisopetuksena yksi maastoharjoitus A-radalla kauden 2024 aikana

Lisätiedot ja ilmoittautuminen risu.fi tai suoraan tästä linkistä <https://risu.myclub.fi/flow/events/6755571>. Tervetuloa mukaan!

1. Puheenjohtajan loppukiri

Hyvää alkanutta suunnistusvuotta 2024.

Vuoden 2024 toiveena on nähdä mahdollisimman moni teistä RiSu:n kuntorasteilla. Edelleen on tärkeää saada ihmiset kokoontumaan yhteen, ja sitä seuratoiminta kaipaa: jäsenten tapaamisia ja yhteistä tekemistä. Laittakaahan kalenteriin tiedotteen takasivulla olevat RiSu:n kuntorastit!

Koska seura toimii hallintoa myöten vapaaehtoisvoimin, toivon todella kaikkien ilmoittautuvan ihan oma-aloitteisesti avuksi mm. kuntorastien järjestelyihin, nuorisotoiminnan pyörittämiseen monenlaisilla tehtävillä, aikuisten suunnistuskurssin apuohjaukseen keväällä, metsästäjien avuksi talkoisiin loppukaudella ja syyskokouksessa valittavaan hallitukseen tarvitaan myös uusia jäseniä. RiSu:n nykytilanne toimijoiden suhteen ei ole huonoimmasta päästä, mutta jatkuvuuden kannalta kuormaa on hyvä jakaa useammalle.

Varsinkin seuraavalle vuodelle eli 2025 toivon aktiivista ja oma-aloitteista osallistumista erilaisiin seuran tehtäviin, koska jään itse pois kaikista seuran hallinnollisista tehtävistä, kuten vuosi sitten lupasin.

Yhtenä suurena asiana on nuorisotyön jatkuvuuden varmistaminen. Se on ollut seuran haaste 2000-luvulla, ja oikeastaan ennen sitäkin: nuorisotyö on ollut aaltoilevaa, ja pitää muistaa, että seuran järjestämä nuorisotyö tuo myös aikuisväestöä huoltajien merkeissä lajiin ja seuraan. Nykyaikana herkästi jaotellaan toimintaa eri-ikäisille ihmisille, mutta suunnistus on ollut siitä hieno laji, että samoilla rasteilla voi harrastaa kaikenikäisiä, -kuntoisia ja -tasoisia liikkujia. Siitä kannattaa myös seurassa huolehtia jatkossakin. Helposti keskitytään omaan harrastamiseen, ja "itsensä kaltaisen ryhmän" toiminnan vahvistamiseen. Pidetään jatkossakin metsä avoinna kaikille!

Tervetuloa toimintaamme mukaan ja nähdään RiSu:n kuntorasteilla. Samalla kiitos kaikille kuluneista vuosista.

Jussi, puheenjohtaja

2. Hallitus 2024 ja toimihenkilöt

Puheenjohtaja	Jussi Kosenius, jussi.kosenius(at)gmail.com	040 535 0637
Varapuheenjohtaja	Jari Paukkola, jpaukkola(at)gmail.com	040 531 6853
Sihteeri	Jouni Perttilä, jouniperttila(at)gmail.com	050 4699194
Jäsen	Jouni Jokiniemi, 2012timi(at)gmail.com	0400 618615
Jäsen	Pekka Jormanainen, pekka5262(at)gmail.com	040 8257955
Jäsen	Arja Kallio, kallioarja27(at)gmail.com	040 5563809
Jäsen	Jukka Lehtonen, jukka.lehtonen(at)hotmail.fi	050 5523169
Varajäsen	Johanna Lahti, johannalahti3(at)gmail.com	0400 836868
Varajäsen	Teija Koskinen	
Taloudenhoitaja	Pirjo Iivonen, pirjo.iivonen7(at)elisanet.fi	041 4349116

Vastuhenkilöt ja työryhmät 2024

Harrastesuunnistus	Jussi Kosenius + kuntorastien vastuujärjestäjät
Karttatyöryhmä	Heikki Liimatainen, Jouni Jokiniemi, Johanna Lahti
Kalusto	Jouni Tuomola
Kiintorastivastaava	-
Kilpailuilmoittajat	Esko Reeni esko.reeni(at)kolumbus.fi, Jari Paukkola (varalla)
Kilpailutyöryhmä	Jari Paukkola, Arja Kallio, Iida Kosenius (nuoret)
Nuorisotoiminta	Jussi Kosenius, Lotta Heikkilä, Annina Asikainen, Riikka Loiva, Anna-Kaisa Kosenius, Minna Karikorpi, Olli Österman, Jouni Lähdesmäki
Ratamestarityöryhmä	Pertti S. Hartikainen
Toimistovastaava	Pekka Jormanainen
Tiedotustyöryhmä	Arja Kallio (Printtimedia, Facebook/Instagram, MyClub), Jari Paukkola (Facebook, MyClub), Jouni Jokiniemi (verkkosivut)
Varustevastaava	Hanna Sorvari (seura-asut), hanna100@live.fi
Virkistystoiminta	Hanna Sorvari
VAPEPA-toiminta	Jarmo Kapanen (Ohto), jarmo.kapanen(at)kolumbus.fi, 040 830 9913

Työryhmiin otetaan mielellään mukaan uusia jäseniä, kuten syyskokouksessa käsitellyssä toimintasuunnitelmassa mainittiin yhtenä vuoden 2024 tavoitteena. Ota siis rohkeasti yhteyttä.

3. Tiedotus RiSu:ssa

Ajankohtaisista asioista tiedotamme jäsenille sähköpostilla. Jos haluat mukaan RiSun sähköpostilistalle, niin ota yhteyttä sihteeriin. Tiedotuskanavina lisäksi

- Seuramme www-sivut: www.risu.fi
- Facebook: [RiSu1948](https://www.facebook.com/RiSu1948)
- Instagram: [riihimaensuunnistajat](https://www.instagram.com/riihimaensuunnistajat)
- Facebookissa lisäksi myös jäsenille tarkoitettu ryhmä Risupiiri, joka mm. sisältää spekulatioita ajankohtaisista suunnistusaiheista.
- Seuralla on lisäksi useampi aktiivinen WhatsApp -ryhmää

- RiSu:n Nuoret Suunnistajat nuorten huoltajille:
<https://chat.whatsapp.com/KXpTL77whkkF3E603vS1oh>
- RiSu:n nuorten oma ryhmä: <https://chat.whatsapp.com/IJlbZAlZqK0H32Ft4wLq87>
- RiSu:n viestijoukkueet kaikenikäisille kilpailuissa kävijöille ja niistä kiinnostuneille: <https://chat.whatsapp.com/6AMYPK5g6SLB0PmwTrsffk>
- RiSu:n kuntorastit 2024 kuntorastien pitäjille ja toimitsijoille:
<https://chat.whatsapp.com/LZfy3aGOES49YQcxYmbvmU>
- Lisäksi oma WhatsApp -ryhmä kunkin vuoden Jukolan-viestiin

Voit liittyä ryhmiin yo. linkkien kautta, jotka löytyvät myös helpommin puhelimella klikattavaksi Seuratiedot-välilehdeltä [Seuratiedot - Riihimäen Suunnistajat \(risu.fi\)](https://www.risu.fi/seuratiedot).

Riihimäen Suunnistajat on tilannut Riihimäen kirjastoon Suunnistaja-lehden. Kannattaa käydä lukemassa ajankohtaiset suunnistusjutut.

4. Jäsenmaksu ja jäsenedut

Seuran jäsenmaksu aikuisilta on 25 euroa ja vuonna 2004 syntyneiltä ja nuoremmilta 15 euroa. Jäsenmaksusi voit suorittaa oheisella jäsenmaksulomakkeella. Vanhoille jäsenille eräpäivä on 15.3.2024.

Uudet jäsenet ovat tervetulleita ja jäseneksi kannattaakin liittyä, sillä siitä saa paljon etuja. Jäsenhakemuksen tekeminen käy kätevästi seuran nettisivuilla (toimii myös mobiilisti) tai voi ottaa yhteyttä seuran varapuheenjohtajaan, Jari Paukkola 040 531 6853. Uusille jäsenille eräpäivä on noin kaksi viikkoa jäsenhakemuksen täyttämistä netissä. Tarkempi eräpäivä on jäsenmaksulaskussa. Uusille jäsenille tarjoamme starttipaketin, joka sisältää 2 A4-kokoista karttamuovia ja yhteensä 4 kuntorastilipuketta, jolla pääsee ilmaiseksi seuran kuntorasteille.

Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun eräpäivään mennessä, jokainen jäsen saa 3 ilmaista osallistumista RiSu:n järjestämille kuntorasteille. Ne saat lunastettua kertomalla karttanmyynnissä nimesi, ja toimitsija kirjaa käyntikerran ylös kansioon.

Seuran suunnistuspaitoja ja pipoja on ostettavissa jäsenetuhintaan varastotilanteen mukaan. Tiedustelut Hanna Sorvari 0452055545. Alle 14-vuotiaille lainataan seuran omistamia suunnistusasuja 10 euron lainamaksulla per kausi.

5. Osanottomaksut ja talkootunnit

- Seuran jäseniä rohkaistaan tekemään talkootunteja, joista kertyneillä varoilla ylläpidetään jäsenetuja. Seura maksaa suunnistajien osanottomaksuja henkilökohtaisiin AM-, SM- ja kansallisiin henkilökohtaisiin kilpailuihin maksimissaan 350 euroon saakka. Ylimenevä osuus laskutetaan jäseneltä, ja jokaisen pitää seurata IRMA-järjestelmästä osallistumismaksujen kertymistä. Sen lisäksi seura maksaa osallistumisen Venlojen ja Jukolan viestiin ja muihin kotimaan viesteihin RiSu:n joukkueissa.
- Oman seuran kuntorasteille voi osallistua maksutta sen mukaan, miten jäsen osallistuu kuntorastien järjestämiseen. Kaksi talkootuntia kuntorasteilla tai niiden järjestelyissä vastaa yhtä kuntorastien osanottomaksua. Oma-aloitteinen ilmoittautuminen järjestelyihin helpottaa niin ikään vapaaehtoisvoimin tehtävää kuntorastien organisointia.
- Hallitus seuraa kertyneitä talkootunteja. Myös jäsenen on itse seurattava talkootuntejaan.
- IRMA-järjestelmästä seurataan AM-, SM- ja kansallisten kilpailuiden osanottoa ja 350 euron jälkeen kilpailija maksaa osallistumiset itse henkilökohtaisiin kilpailuihin. Mahdollinen ylittävä osuus laskutetaan jäseneltä kauden päättyessä.
- Kansallisiin kilpailuihin on ilmoitauduttava normaalilla osanottomaksulla. Jälki-ilmoittautunut kilpailija maksaa jälki-ilmoittautumismaksun ja normaalin osanottomaksun erotuksen seuralle. Rastiviikkojen osalta erotus lasketaan keskimmäisen ilmoittautumisportaan osanottomaksusta.
- Karttanmyynnissä on lista jäsenmaksun eräpäivään mennessä maksaneista jäsenistä. Jäsenmaksulla saa 3 ilmaiskertaa kuntorasteille kertomalla nimensä karttanmyynnissä.
- Seuran hallitus voi muuttaa maksukäytäntöjä taloustilanteen edellyttämällä tavalla sekä tarvittaessa täsmentää tai muuttaa sääntöä.

Kulujen korvaukset

Kuluja (matka yms.) korvataan hallituksen ennakkopäätöksen perusteella. Korvaus oman auton käytöstä on 15 snt/km kuljettajasta + 5 snt/km jokaisesta matkustajasta, yhteensä max 30 snt/km ja julkisilla kulkuneuvoilla tehdyt matkat matkalipputusitteiden perusteella.

6. Lähde mukaan suunnistuskilpailuihin

Suunnistusliiton sääntöjen mukaisesti kaikilla kansallisen tason kilpailuihin osallistuvilla suunnistajilla tulee olla kilpailulisenssi. Lisenssi lunastetaan Suomisport-palvelussa, www.suomisport.fi. Lisenssin lunastuksen yhteydessä on myös mahdollista ostaa kilpailuvakuutus.



Kilpailuihin ilmoittaudutaan IRMA-järjestelmässä. Tallenna Suomisportista saamasi sportti-id omiin tietoihisi IRMA-palvelussa. IRMA-palvelun linkin ja ohjeet löydät osoitteesta www.suunnistusliitto.fi. IRMAsta löytyy kaikki kansallisen tason kilpailut ohjeineen. Kun haluat ilmoittautua kisoihin, sinun tulee kirjautua. Kirjautuessasi IRMAAN tarvitset lisenssinumerosi ja salasanasi. Yllä olevan linkin kautta voit myös rekisteröityä järjestelmään saadaksesi kirjautumistunnukset.

IRMA-järjestelmän ongelmassa kannattaa ottaa yhteyttä seuramme kilpailuilmottajaan Esko Reeniin tai varahenkilöön Jari Paukkolaan.

Alle 14-vuotiaiden kilpailulisenssin ja vakuutuksen maksaa seura kootusti. Näissä asioissa ota yhteyttä nuorisotyöryhmään. H/D16-sarjassa kilpaileville ja vanhemmille kilpailijoille on annettu mahdollisuus ilmoittaa kilpailuihin myös muita seuran jäseniä. Kaikki kotimaan kansalliset kilpailut ovat IRMA:ssa.



[Lakia Jukola 2024](#) 15-16.6.2024

Vuoden 2024 Jukolan ja Venlojen viesti, Lakia Jukola järjestetään 15-16.6.2024 Kauhavalla. Joukkueiden alustavat määrät on ilmoitettu, neljä Venla- ja kolme Jukola-joukkuetta. Majoituksena järjestäjien pystyttämä puolijoukkueelta ja omille teltoille varattu kaksi 10m x 10m alaa, lisäksi tuulisuojavaikka. Tarvittaessa voidaan vielä lisätä joukkueita, mikäli innokkaita osallistujia löytyy lisää. Kulkemisista yms. sovitaan lähempänä erikseen ja Jukola-palaveri tullaan järjestetymään taas perinteisesti ennen hieman ennen h-hetkeä. Tapahtuma on itsessään jo nähtävyyks, kannattaa rohkeasti lähteä mukaan - kilpailulisenssiä ei tarvita. Lisätietoja [Jukola 2024](#)

Suunnistavan Uudenmaan aluemestaruuskilpailut vuonna 2024

- Hiihtosuunnistus 24.2 (sprintti, keskimatka ja pitkä) - OK77 ja Rasti Jyry
- Keskimatka 2.6 - Karkki-Rasti
- Sprintti 24.08 (ap) - Pihkaniskat
- Sprinttiviesti 24.8 (ip) - Pihkaniskat
- Pitkä matka - auki
- Viesti - auki
- Yö 17.9 - Rasti-Vihti ja Espoon Akilles

Lisätiedot sekä mahdolliset muutokset www.suunnistavauusimaa.fi tai Suunnistusliiton IRMAsta, sillä myös Uudenmaan aluemestaruuskisat löytyvät Irmasta. Aluekisoihin pääsee osallistumaan ilman kilpailulisenssiä.

RiSun omat seuranmestaruuskilpailut 2024

Seuran mestaruudet ratkeavat neljän osakilpailun yhteistuloksen perusteella, joista kolme parasta suoritusta lasketaan mukaan tuloksiin. Kilpailijan on osallistuttava vähintään kahteen osakilpailuun. Lajit ja ajankohdat ovat vuonna 2009 ja aiemmin syntyneille eli sarjoille H/D16-H/D95 seuraavat:

- Keskimatka ti 14.5. Kirkkomäki Haminankylä
- Pitkämatka ti 28.5. Hikiä
- Sprintti ti 30.7. Launonen
- Yösuunnistus ti 10.9. Malva Oikkaanmäki

Nuorimpien eli alle 15-vuotiaiden ajankohdat ja paikat seuran www-sivuilla ja sähköpostilla jäsenille. Seura maksaa mestaruuskilpailuiden osanottomaksut. Palkinnot jaetaan 6.10.2024 pidettävässä RiSu:n seurapäivässä.



Kainuun rastiviikko 30.6 - 5.7.2024

Rastiviikko järjestetään Kajaanin Joutenlammella. RiSulaisista oli jo 10.12.2023 mennessä ilmoittautunut 8 juoksijaa.



WMOC2024 2 - 9.8.2024

World Masters Orienteering Championships järjestetään pitkästä aikaa Suomessa, nyt Turussa ja sen ympäristössä, Sauvossa ja Rymättylässä. [WMOC 2024 in Turku](#)

FIN5-rastiviikko järjestetään tänä vuonna samassa yhteydessä, mutta sarjoina on H/D21 ja sitä nuoremmat. Tämä syystä, että samaan aikaan järjestettävissä WMOC2024 -kisoissa on tarjolla sarjat 35v. ylöspäin. WMOCiin on ilmoittautunut jo yli 3000 suunnistajaa ympäri maailmaa ja RiSulaisiakin jo 12.



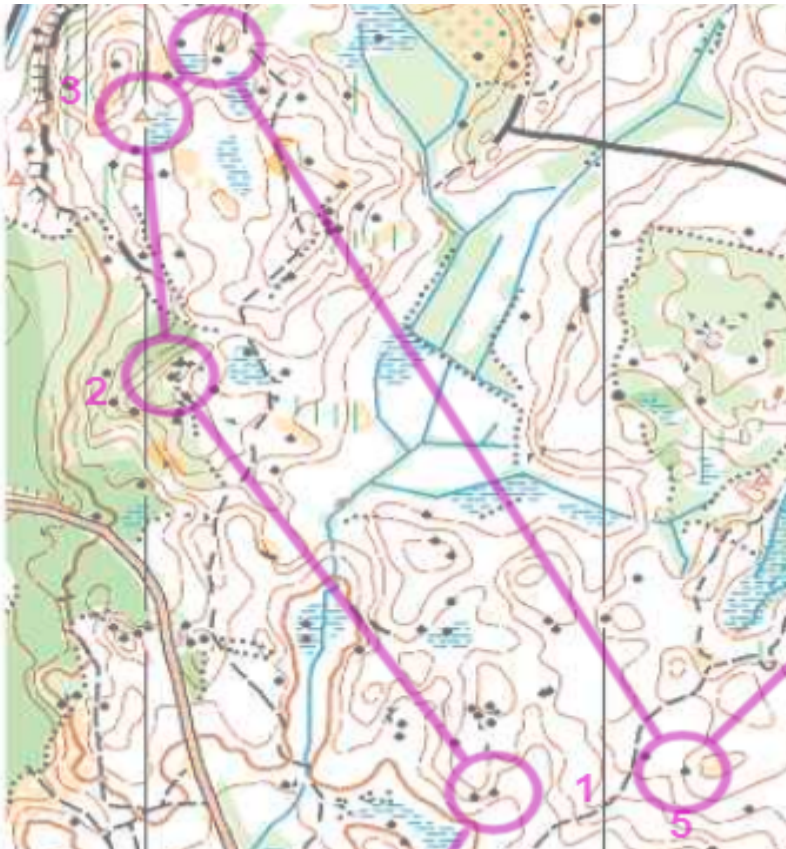
25manna 11 - 13.10.2024

Tämä vuonna osallistutaan viestijoukkueella Tukholman lähistöllä, Ruotsissa juostavaan 25Manna-viestiin. Nimensä mukaisesti viesti koostuu 25:stä eri ikäisestä osallistujasta. Laivalta on jo varattu 30 hyttipaikkaa ja paikka linja-autolle, Viking Line. Paikkoja on varattu muutamia ylimääräisiä, joten perheenjäseniä on mahdollista ottaa mukaan. Viesti juostaan lauantaina 12.10. Matkaan lähdetään 11.10 perjantai-illan laivalla Turusta (lähtö Riihimäestä n. klo 17) ja tullaan takaisin lauantai-iltana lähtevällä lautalla. Kotikaupungissa ollaan takaisin ennen puoltapäivää sunnuntaina 13.10.2024. Laiva on lastattu pelkästään suunnistajilla. Maasto ja radat ovat yleensä aina helpohkoja. Koska tässä vaiheessa syksyä muita suunnistuksia ei enää juurikaan ole, niin on kiva lähteä porukalla fiilistelemään. Maksuista tarkemmin myöhemmin seuran nettisivuilla. Lähde mukaan mukavalle suunnistusreissulle ja ilmoittaudu Arja 040 5563809 tai Jari 040 5316853. [25manna](#)

7. Suunnistuskurssi aikuisille ja yli 15-vuotiaille alkaen 26.3.2024

Riihimäen Suunnistajat järjestää kauden aikana suunnistuskurssin aikuisille ja yli 15-vuotiaille nuorille. Suunnistuskurssin hinta on 60€ sisältäen opetuksen ja ohjauksen (5 kertaa) sekä kolme ilmaista osallistumista Kuntorasteille. Lisätietoja aikuisten suunnistuskurssista voi kysyä

riihimaan.suunnistajat(at)gmail.com tai seurata tietoja sivuilta www.risu.fi. Suunnistuskurssin aikana tai sen jälkeen kannattaa liittyä seuran jäseneksi ja hyödyntää uuden jäsenen starttipaketin edut (mm. ilmaisia lipukkeita kuntorasteille).



Onko metsässä
liikkuminen tai
suunnistaminen sinulle
tai tutullesi vierasta? Ehkä
pelottavaakin - entä, jos
eksyn?
Tämä suunnistuskurssi ja
tänä vuonna järjestettävä
suunnistuksen jatkokurssi
auttaa.
Seuraa sivuja risu.fi,
tarkemmat tiedot kevään
aikana.

Reitinvalintatehtäviä: Mitkä reitit valitsisit rastilta 1 rastille 5? Karttaote/lähde: RiSun kuntorastikartat, Kilometrikallio, Loppi. Kuntorastit 25.7.2023. Ratamestari. A-P. Miettinen. D-radasta osa. Samassa yhteydessä pidettiin RiSun seuramestaruuskilpailujen keskimatkan osakilpailu.

8. Nuorisotoiminta

HIPPO- suunnistuskurssi 5-12 -vuotiaille huoltajineen

Nuoremmille järjestetään HIPPO-suunnistuskurssi alkaen tiistaina 2.4.2024. Se soveltuu 5–12-vuotiaille ja tarjoaa mukavan harrastuksen yhdessä huoltajan kanssa. Maksu on 50€ sisältäen opetuksen sekä RR- ja TR-harjoitukset seuran järjestämien kuntorastien yhteydessä alkukauden aikana. Lisätietoja HIPPO-suunnistuskurssista saat sivustolta risu.fi/nuorisotoiminta, jossa myös ilmoittautumishjeet ja ajankohdat. Tavoitteena on saada uusia harrastajia lajin pariin sekä lisätä metsässä liikkuvien perustaitoja ja samalla tarjota mukava yhteinen harrastus lapselle ja aikuiselle.

Harjoitukset ja tapahtumat

Usean viime vuoden malliin RiSu:n Kuntorastikalenterissa on mainittu erikseen, jos tapahtumassa on myös rasti- ja tukireittiradat. Näillä radoilla on helpompi aloittaa suunnistuksen harjoittelu joko

yksin tai huoltajan kanssa. Seuran jäsenille radat kuuluvat jäsenmaksuun (15 euroa per vuosi).












Maksamalla RiSu:n jäsenmaksun tämän kirjeen mukana tulleilla tiedoilla pääset mukaan kauden toimintaan oman aikataulusi ja halukkuutesi mukaan. Nuorten jäsenten määrä on kasvanut ilahduttavasti viime vuosina, ja toivottavasti tänäkin vuonna Hippo-suunnistuskurssit täyttyvät jo etukäteen. Alla oleviin tapahtumiin järjestämme myös yhteiskyytejä, jotta mahdollisimman moni pääsee mukaan oman halukkuuden mukaan. Laitathan siis kalenteriin:

- Puuhamaa-rastit su 12.5. Tervakoskella
- Särkänniemisuunnistus la 18.5. Tampereella
- Leimaus2024-leiri Pajulahdessa 8 - 18-vuotiaille 4.6. - 6.6.
- Uudenmaan Rastipäivät la 8.6. ja su 9.6. Nurmijärvellä
- Nuorten Jukola, la 17.8. Loimaalla, ei siis kovin kaukana, viestitapahtuma 9-18-vuotiaille
- Lisäksi muita tapahtumia, joita ei vielä ole kalenteriin vahvistettu. Lisätiedot ja muutokset risu.fi/nuorisotoiminta -sivun kalenterista.

Tiedotus tapahtuu pääosin RiSu:n myClub-sivuilla, ja tapahtumat päivittyvät sinne kevään mittaan. Ilmoittaudu siellä mukaan tapahtumiin, ja kommentteja sekä kysymyksiä voi laittaa myös tapahtuman alle.

9. Pähkinä purtavaksi: Mitä on hyvä hoksata suunnistaessa ?

Mitä se mahtaa olla? Tämän saat selville, kun ratkaiset alla olevan tehtävän. Ylimmäisessä, isommassa ruudussa on vihje sanasta, jota haetaan. Ruudun yläosassa on kerrottu, kuinka monta kirjainta/merkkiä sanassa on. Ruudun alaosassa on puolestaan kerrottu, mitkä kirjaimet kyseisestä sanasta otetaan.

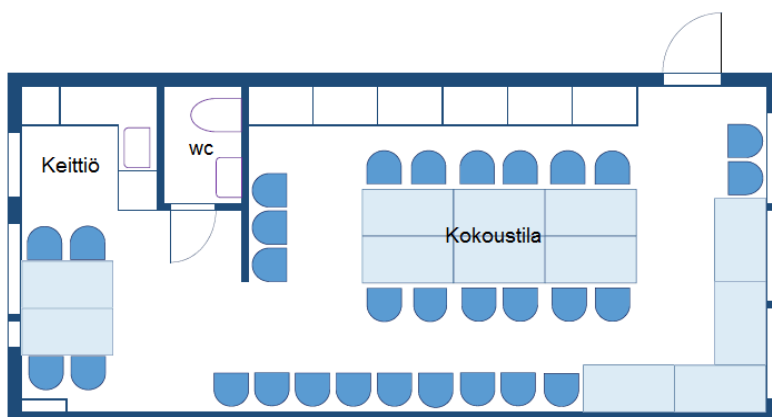
 8	 4	 8	 7	 4	 8	 4	 10	 14	 4	 6
4 5	1 2	1	6 7	2	1 2	1	1 10	5 10	1	5 6

Oikean vastauksen löydät jäsentiedotteen lopusta.

10. Hinnasto

Kartat ja kalusto

Riihimäen Suunnistajien suunnistuskartat ovat tulostekarttoja. Myymme karttoja halukkaille tulosteen hinnalla. Ensimmäinen karttakopio maksaa 5€/kartta-alue. Lisäkopiot maksavat 1,00€/A4-koko ja 1,50€/A3-koko. Lisäksi veloitetaan pakkaus- ja toimituskulut. Kiintorastikarttoja tilattavissa myös verkkokaupan kautta.



Vuokraamme kalustoamme sillä periaatteella, että tavarat palautetaan samankuntoisina takaisin tai korvataan uudella. Kuntorastikaudella kalustoa lainataan, jos se ei vaikeuta kuntorastien järjestämistä. Esimerkiksi kenttätoimistoperävaunun (Rastivaunu) vuokra on 100€/vrk. Kärryssä on akkulatausjärjestelmä, ladattava akku ja verkkovirtavaihtosuuntaaja (invertteri) sekä LED-valaistus. Kärryn on oltava käyttökunnossa vuokrauksen jälkeen Kuntorasteja varten.

Toimistotila

Vuokraamme Lopentien toimistoamme hintaan 40€/ilta ja 60€/koko päivä. Tilassa on nykyaikainen keittiö, astiasto 30:lle, astianpesukone, videoprojektori, WC sekä kokoustilat 30 hengelle. Ehtona on, että vuokraaja pesee käyttämänsä astiat, siistii tilat ja vie roskat mennessään. Rikkoutuneista välineistä veloitetaan maksamaan vastaavan uuden hinnan. Ohessa toimitilan pohjapiirros, osoite Lopentie 3-7, Riihimäki, kokonaispinta-ala 57,5m².

11. Seuraratamestarikurssi alkaa su 3.3.2024 klo 17

Suunnistusratojen laatiminen on mielenkiintoista ja saat varmasti uudenlaisen näkökulman suunnistukseen. Pohdittavaksi tulevat rastipisteet, reitinvalintamahdollisuudet ja välimatkat. Kannattaakin nyt hyödyntää tämä seuramme tarjoama mahdollisuus ilmaiseen koulutukseen, jonka suorittuasi saat seuraratamestarin arvonimen. Kurssiin sisältyy myös ratojen suunnitteluun ensiarvoisen tärkeä maastokäyntikerta kuntorastikauden 2024 aikana. Lisätiedot risu.fi.

12. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VaPePa

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu on yli 50 järjestön ja yhteistyötahon muodostama vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka auttaa mm. metsään eksyneiden marjastajien etsinnöissä. RiSusta onkin perinteisesti mukana ollut muutamia suunnistajia/jäseniä, koska meillä on jo entuudestaan hyvät edellytykset liikkua metsässä. Mukaan mahtuu lisää innokkaita. Mikäli kiinnostus heräsi, niin mukaan toimintaan pääsee parhaiten VaPePan kurssien kautta. Esimerkiksi 17.2.2024 järjestetään VaPePan peruskurssi etäkoulutuksena. Kesto 4 h. Lisätietoja Vapepa.

13. Tuloslaskentakoulutusta su 14.4.2024 klo 11

Kuntorastitapahtuman onnistuneen järjestämisen yksi tärkeimmistä toimista on tulospalvelu. Tässä perehdytyksessä pääset tutustumaan siihen, miten tietokonetta käytetään tulospalvelussa. Kun homma on hallussa, voit toimia kuntorasteilla 'koneenkäyttäjänä'. Tulospalveluun perehtyminen järjestetään kuntorastien yhteydessä sunnuntaina 14.4. Lähtö avataan klo 12, mutta perehdytys alkaa jo klo 11.

Ilmoittaudu mukaan koulutuksiin ja uskaltaudu laajentamaan osaamistasi! Merkitse tapaamiset/perehdytykset/koulutukset jo kalenteriisi ja tarkistathan viimeisimmän tiedon ja ajankohdan www.risu.fi.

14. Kuntorastien liikenteenohjauksen koulutus

Kuntorastien järjestämisessä yksi tärkeä osa on osallistujien pysäköinnin ohjaus. Monissa kuntosuunnistuskohteissa mm. autojen parkkeeraukseen soveltuvat paikat voivat olla haasteellisia. Parkkiohjaajille suositellaan Tieturva 1 -kurssi suorittamista Väyläviraston verkkokurssilla Tieturvakoulutukset - Väylävirasto

15. Harrastesuunnistus – Tiistairastit ja Kuntorastit 2024

- Radat: A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.
- Kartanmyynti aukeaa klo 16:30 ja lähdöt klo 16.30-18.30. Syyskuussa klo 16.30-18.00. Päiväsuunnistuksen lisäksi yösuunnistus syyskuussa klo 20.00-21.00. Sunnuntaisin kartanmyynti aukeaa klo 12:00 ja lähdöt klo 12.00-13.30. Maali sulkeutuu, ja suunnistajien toivotaan palaavan maaliin 1,5 tuntia viimeisen lähdön jälkeen.
- Maksut: aikuiset 7€, alle 16-vuotiaat ei seuran jäsenet 3€,emit-kortin vuokra 1 €
- Maksutapa: käteinen, Smartum Liikunta- tai Kulttuuriseteli, Rastilippu, MobilePay, RiSu-lipuke, ePassi, Edenred ja eSmartum. Huom. viimeistä vuotta otetaan vastaan HS-lipukkeita (vuosimalli 2021 ja uudempi). Risu-lipukevihkoja myytävänä kuntorasteilla.
- Tapahtumatiedot: www.risu.fi, www.rastilippu.fi ja tämän julkaisun lopusta. Ilmoitukset Kuntorasteista ovat Aamupostissa maanantaisin ja/tai tiistaisin. Lisäksi RiSu:n Kuntorastitapahtumat löytyvät Facebookista (RiSu1948) ja Instagramista (riihimaensuunnistajat).
- Jos liikunta-, kulttuuri- ym seteleillä ostetaan lippuvihkoja, niihin kirjoitetaan ostajan nimi ja niillä voi maksaa ainoastaan oman osallistumisen. (verottajan ohjeistus).

Useisiin tapahtumiin tarvitaan vielä tammikuun lopussa vastuujärjestäjää. Lisäksi erityisesti kartanmyyntiin ja tuloslaskentaan tarvitaan useaan tapahtumaan pari henkilöä noin 2,5 h - 4 h ajaksi.

Jotta voimme säilyttää kattavan kuntorastikalenterin ja hyvät jäsenedut vuodelle 2024, osallistuthan omalta osaltasi järjestelyihin. Ilmoita oma-aloitteisesti halukkuudestasi Jussi Kosenius 040 5350637 ja kerro, mihin tapahtumiin pääset auttamaan Kuntorastien järjestelyissä esimerkiksi seuraavissa tehtävissä:

- ratasuunnittelu (seuran tarjoamalla Condes-ohjelmalla)
- karttojen myynti
- tulospalvelu (eResults-ohjelma)
- pysäköinnin ohjaus
- opasteiden asentaminen ja pois kerääminen
- rastien vienti ja pois hakeminen

Suunnistusliiton ja Uudenmaan alueen koulutukset

Seuran toimihenkilöille, ohjaajille ja kuntorastien toimitsijoille on tarjolla runsaasti erilaista koulutusta. Lisätietoja löydät mm. osoitteesta www.suunnistusliitto.fi/ ja sieltä Koulutus. Suunnistavan Uudenmaan koulutukset löytyvät osoitteesta www.suunnistavauusimaa.fi Erilaisista koulutustilaisuuksista tiedotetaan kauden mittaan.

Ilmoita halukkuudestasi koulutukseen työryhmän vastaavalle. Seura maksaa hallituksen etukäteen hyväksymistä koulutuksista kurssimaksut ja matkakustannukset.

Vastaus kohdan 9 pähkinään: Paras reitinvalinta

16. Riihimäen Suunnistajien Kuntosuunnistuskalenteri 2024

Sunnuntairastit kevätkaudella 2024				
1	24.3.	Urheilupuisto-Keskusta (Atomi), 1:5000/2021	kortteli	Kulmalan puistokadun ja Voimalankadun risteys
2	31.3	Kirvasto (Sairaala), 1:7500/2021	kortteli	Kontiontie, Kirjauksentie risteys
3	7.4.	Urheilupuisto-Keskusta (Urheilutalo), 1:5000/2021	kortteli	Uramontien ja Laaksokadun risteys
4	14.4.	Urheilupuisto - Keskusta (Messupuisto) 1:5000/2021	kortteli	Lasitehtaantien ja Tehtaankadun risteys
Tiistairastit kevätkaudella 2024				
5	16.4.	Ravirata, Kirvasto, 1:7500/2022	SU	Uramontien ja Oravankadun risteys
6	23.4.	Korttionmäki, 1:10000/2020	SU	Kulmalan Puistokatu ja Arolammintie risteys
7	30.4.	Hausjärvi kk, 1:10000/2021	SU, YÖ, RR, TR	Tie 54, tien 290 (Hausjärventie) risteys
8	7.5.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2021	SU, RR, TR	Siltakadun ja Erkyläntien risteys
9	14.5.	Kirkkomäki, Haminankylä, 1:10000/2021	SU	Tie 54, tien 2951(Lammintie) risteys
10	21.5.	Varuskunta (Kokonkatu/Tykkikentäntie), 1:10000/2021	SU, RR, TR	Karankadun ja Kontiontien risteys
11	28.5.	Hikiä, 1:10000/2021	SU, RR, TR	Tie 290 (Hikiäntie), Kuruntien risteys
12	4.6.	Riutta, 1:7500/2021	SU	Tie 130, Riuttantie risteys
13	11.6.	Varuskunta, 1:10000/2021	SU, RR, TR	Tie 2879 (Uusi Karhintie), Kokonkadun risteys
14	18.6.	Korttionmäki, 1:10000/2020	SU	Kulmalan Puistokatu ja Arolammintie risteys
K E S Ä T A U K O				
Tiistairastit kesäkaudella 2024				
15	30.7.	Launonen 1:4000/2023	SU	Teiden 54 ja Kartanontien risteys
16	6.8.	Kilometrikallio, 1:10000/2020	SU	Tie 54, Loppi kk risteys
17	13.8.	Majolampi, 1:10000/2020	SU, RR, TR	Tie 54, tien 2892 (Puujaantie) risteys, Hausjärvi
18	20.8.	Hirvijärvi, 1:10000/2021	SU	Tie 2834 (Kormuntie), Hirvijärventien risteys
19	27.8.	Hikiä, 1:10000/2021	SU, RR, TR	Tie 290 (Hikiäntie), Kuruntien risteys
Tiistairastit syyskaudella 2024				
20	3.9.	Oitti, 1:7500/2021	SU	Tie 54, Oitin risteys
21	10.9.	Malva (Oikkaanmäki), 1:10000/2020	SU, YÖ	Pilpalantien ja Luutasuon risteys
22	17.9.	Riutta, 1:7500/2021	SU, YÖ, RR, TR	Tie 130, Riuttantie risteys
23	24.9.	Uhkola (Suonummenmaja), 1:7500/2021	SU, YÖ, RR, TR	Siltakadun ja Erkyläntien risteys
Sunnuntairastit syyskaudella 2024				
24	29.9.	Uhkola (Ratapiha), 1:10000/2020	SU	Siltakadun ja Erkyläntien risteys
25	6.10.	Varuskunta (Tapiola), 1:10000/2021	SU, RR, TR, seurapäivä	Tie 2879, Uusi Karhintien ja Kokonkadun risteys

Sunnuntairastilähdöt klo 12.00 – 13.30, Tiistairastit klo 16.30 – 18.30, syyskuussa klo 16.30 – 18.00. Yörastit klo 20-21. Ajanotto ja maali sulkeutuu 1,5 tuntia viimeisen lähtöajan jälkeen. Radat A (5-7km), B (4-5km), C (3-4km) ja D (2-3km). Joissain tapauksissa lyhyt rata E (1-2km) ja erikoispitkä X. Merkityissä tapahtumissa lapsille sopiva viitoitettu rasti- (RR) ja tukireitti (TR). Sprintti- ja korttelisuunnistuksissa radat usein lyhyempiä.

Mahdolliset muutokset, ajankohdat ja ohjeet www.rastilippu.fi ja www.risu.fi.