



16.7.2016

Riihimäen Suunnistajien Uutiskirje

Tässä seuramme ajankohtaisia asioita

Tiistairastit jatkuvat kesätauon jälkeen

Tiistairastien kesätauko päättyy ja ensi tiistaina 19.7. suunnistamme Lopella Malvan maastossa. Opastus on kantatie 54:ltä Lopelta Forssan suuntaan. Luvassa on huikeaa harjumaastoa ja suunnistuksen jälkeen pääsee uimaan Kalattomaan. Muista ottaa pyyhe ja uikkarit mukaan.

Seuranmestaruuskilpailut

Kertauksena jäljellä olevat seuranmestaruuskilpailut:

Torstai 18.8, Moreeni/Karanojanmäki, Hämeenlinnan Tarmo, keskimatka

Torstai 29.9, Kytäjä-Usmi, Hyvinkään Rasti, yö.

Tuttuun tapaan kartanmyynnissä on lista, johon kirjoitetaan oma nimi ja sarja. Tiedot mestaruuskisoista tulevat myös seuramme [www-sivuille](http://www.sivuille).

Loppi Extreme –polkujuoksukilpailu la 13.8.

Järjestämme yhteistyössä Lopen Samoojien kanssa polkujuoksukilpailun Malvan suunnistuskartan alueella lauantaina 13.8. Kisan lähtö on klo 12.00. Matkoja on kaksi 21,5 km ja 7,5 km. Lisätietoja kisasta löytyy osoitteesta <http://lopensamoojat.net/loppi-extreme/>. Kilpailukeskuksena toimii Samoojien Kalamaja. Tapahtumaan tarvitaan reippaita tekijöitä sekä perjantaina 12.8. illalla rakennustalkoisiin että lauantaina 13.8. 9.00 – 17.00 kisajärjestelyihin. Jos ehdit hommiin, niin ilmoittaudu osoitteeseen anja.makela@saunalahti.fi mahdollisimman pian. Kiitos, kun ilmoittaudut itse, eikä tarvitse erikseen soittaa ja pyytää hommiin.

Saunapäivä su 14.8. Valkjärvellä

Sunnuntaina 14.8. suunnistamme, saunomme, uimme ja syömme pientä välipalaa Valkjärvellä Hausjärven kunnan leirialueella. Leirialue on Tulikalliontiellä. Ajo-ohjeet:

- 54-tieltä Oitin kohdalta: Aja Ansiontieta ja käänny oikealle Tulikalliontielle ja aja yleisen uimarannan ohi leirimajalle
- 54-tieltä Puujaan / Kirkonkylän risteyksen kohdalta: Aja Puujaantietä ja käänny oikealle Varunteen sillan yli. Käänny oikealle Ansiontielle. Käänny vasemmalle Tulikalliontielle ja aja yleisen uimarannan ohi leirimajalle

Aloittelemme klo 12.00. Klo 12.30 suunnistamme 15 minuutin rogaining-suunnistuksen. Rogaining-suunnistuksessa rastit on pisteytetty ja määräajassa pitää kerätä mahdollisimman paljon pisteitä. Meillä on nyt tällainen sprinttirogaining. Sitten ohjelmassa sauna, uintia, makkaranpaistoa ja kahvittelua.

Ilmoittauduthan viimeistään perjantaina 12.8., jotta osaamme varata riittävästi karttoja ja tarjottavia. Ilmoittautumiset osoitteeseen anja.makela@saunalahti.fi.

Kaupunkirastit sunnuntaisin

Tänä vuonna jatkamme kuntosuunnistuskautta järjestämällä neljät kaupunkirastit sunnuntaisin. Lähdöt on klo 12.00 – 14.00. Kalenteri on tässä:

2.10. urheilupuisto-Keskusta, sprintti

9.10. Varuskunta (Tapiola)

16.10. Uhkola

23.10. Kirvasto

Ratamestareita Tiistairasteille ja sunnuntairasteille

Haluaisitko toimia ratamestarina Tiistairasteilla? Vielä etsimme ratamestaria 27.9. Kirvastoon. Lisäksi puuttuu ratamestari sunnuntairasteilta 9.10. Uhkolasta ja 23.10. Kirvastosta. Ilmoittaudu Tuomolan Jounille osoitteeseen jouni.tuomola@kolumbus.fi.

Tiistairasteilla tarvitaan talkoolaisia

Ehtisitkö talkoolaiseksi esimerkiksi pysäköintiin, kartanmyyntiin, rastien poishakuun tai muuhun tehtävään? Talkoolaiset voivat suunnistaa ko kerralla ilmaiseksi ja lisäksi työtuntien mukaan saa talkoopisteitä, jotka voit käyttää kilpailuiden osanottomaksuihin tai Tiistairastien maksuihin. Ilmoittaudu Tuomolan Jounille osoitteeseen jouni.tuomola@kolumbus.fi.

Oppaita 20.9. Tiistairasteille

Ryhmä Riihimäen Kiskon yleisurheilijoita tulee Tiistairasteille 20.9. Tapiolan majalle. Voisitko tulla opastamaan heitä alkutoimissa, siis kertomaan miten iltarasteilla toimitaan. Joku ehkä haluaa kaverin metsäänkin. Kellonaika täsmentyy lähempänä ajankohtaa. Jos ehdit oppaaksi, niin ilmoittaudu anja.makela@saunalahti.fi.

Anja Mäkelä, pj

anja.makela@saunalahti.fi

040 5858 928

